



# Cultural Bridges

ИНФОРМАЦИЯ - ПУТЕВОДИТЕЛЬ ДЛЯ СЕМЕЙ ПО ШКОЛЬНОМУ ОКРУГУ ИСАКУА RUSSIAN

Национальное  
общество  
юниоров

Стр. 9

Каких детей  
мы отправляем  
в этот мир?

Стр. 11

Культурные  
Соединения!

Стр. 21

Уважаемый читатель,

Осень всегда было мое любимое время года. Я всегда радуюсь, когда листья начинают менять цвет, погода становится хрустящей, и начинается волшебное ожидание зимних каникул. Но поскольку мои дети начали ходить в школу, осень также является прекрасным временем, чтобы начать новые традиции в семье.

Надеюсь, у ваших детей был замечательный первый месяц обучения. И теперь, когда они освоились в своих новых классах, узнали своих новых учителей и формируют новую дружбу, я приглашаю вас думать как соединить семью с целью которую вы хотели бы достичь.

В этом выпуске мы предлагаем вам несколько советов: Посетите события Культурного и Семейного Партнерства, чтобы лучше узнать о том, что происходит в образовании ваших детей (стр. 2), подпишите своих детей в художественной программе РТА Размышления (стр. 4), или улучшите жизнь ваших детей, обучая их важной ценности волонтерства (страницы 6, 7, 9, 17, 19).

И чтобы поддержать прекрасную работу PTSA / РТА, присоединяйтесь к ней! Это не требует, чтобы вы присутствовали на собраниях или соглашались на волонтерство, хотя, по крайней мере, волонтируя один час в год, вы можете изменить ситуацию в своей школе. И помните, что все членство в PTSA / РТА длится всего один год. Итак, если вы присоединились в прошлом году, вам нужно снова продлить его в этом году!

Изберите свои новые семейные традиции и решения и отметьте свои достижения! Счастливого Нового учебного года!

Alicia Spinner

На обложке: Вивиан Спиннер, ученица 5-го класса в Grand Ridge Elementary.  
Фотографии Минал Монга

Фонд школ Иссакуа	3
Иссакский школьный округ	4
Детский сад	5
Начальная школа	6
Средняя школа	8
Старшая школа	10
Календари	12
День в жизни ...	14
Город Иссакуа	15
Города Саммамиш и Рентон	16
Полезная сеть	17
Здоровье и благополучие	20
Культурные связи	21



Cultural Bridges

Issaquah Schools Foundation

является программой



ISSAQUAH  
SCHOOLS  
FOUNDATION

## КУЛЬТУРНЫЕ МОСТЫ

OCTOBER 2018 | NUMBER 11

**MARISOL VISSER**

Менеджер программы  
marisol@isfdn.org

**ALICIA SPINNER**

Редактор журналов  
culturalbridges@isfdn.org

**YANA ALENTYEVA**

Русский редактор

**LUNA EGIDO MARTÍN**

Дизайн

**KELLY BURCH**

Обложка

Поставьте нам лайк на фейсбуке  
@CBforeducation

Чтобы получить журнал в формате PDF, отправьте электронное письмо Culturalbridges@isfdn.org. Укажите язык, на котором вы хотите получить журнал: английский, китайский, корейский, русский, испанский или вьетнамский.



Изображение от Jenn Sande  
Alicia Spinner a также Marisol Visser

Журнал «Культурные мосты», все права защищены. Журнал «Культурные мосты» - это бесплатный общественный журнал, распространяемый на местном уровне и субсидируемый фондом школы Иссакуа. Его миссия состоит в том, чтобы предоставить нашим читателям информацию, которая будет обогащать их качество жизни, охватывая такие темы, как образование, здравоохранение, питание, текущие события и разнообразная культура в городе Иссакуа. Культурные мосты не обязательно поддерживают или представляют мнения, выраженные в статьях и рекламных объявлениях, найденных в журнале, и не отвечают за информацию, продукты и услуги, которые публикуют наши рекламодатели. Некоторые части этой публикации могут быть воспроизведением, переводом или перепечаткой, если требуется предварительное разрешение.

## Пропаганда семьи

Так как культурные мосты были созданы в качестве возрождения в 2014 году, отношения и сотрудничество с школьным округом Иссакуа усиливались с каждым годом.

Как только мы начали помогать испаноязычным семьям с направлением по школьному округу Иссакуа, мы быстро поняли, что многие другие семьи тоже нуждаются в поддержке. Для этого нам часто приходилось сотрудничать с округом, и вместе мы создали путь, которым могли следовать семьи. Прошли годы, и наше сотрудничество теперь больше сосредоточено на продвижении программ через этот журнал и Семейный справочник, которые переведены на 6 разных языках. Мы также координируем добровольцев для мероприятий, которые обогащают наше школьное сообщество, всегда принимая во внимание все семьи, которые не знакомы с школьной системой Иссакуа.

Раширенная помощь, предлагаемая журналом Культурные Мосты семьям один на один, - это то, что всегда наполняло нас и привело к большим собраниям с людьми, которые нас так многому научили. Они делают это сообщество разнообразным, где собраны семьи, которые дают максимум от себя, чтобы их дети могли расти, учиться и улучшаться день ото дня, чтобы достичь своего личного успеха.

Культурные Мосты имеют возможность служить этому сообществу, и теперь мы рады сообщить, что в этом учебном году округ нанял три новых сотрудника или координаторов, которые предоставят такую же услугу и поддержку семьям, которую Культурные Мосты делали все эти годы.

Связь взаимодействия находятся под руководством Лорны Гилмор из Культурных и Семейных Партнерств Округа. Они работают в каждой школе полдня в неделю и помогает восьми школам. Мы рекомендуем вам связаться с ними, если у вас есть какие-либо вопросы или вам нужна помощь в школьной информации.

Культурные Мосты будут продолжать работать над программами и мы продолжим поиск новых способов помочь семьям осваиваться по школьному округу. Мы хотели бы услышать от вас пожелания, пожалуйста, не стесняйтесь обращаться к нам!

Марисоль Виссер  
менеджер программы  
marisol@isfdn.org

## Районное партнерство по семейным связям

**Франциска Кампос:** camposF@issaquah.wednet.edu связывайтесь с Франциской по школам: Issaquah High, Issaquah Middle, Clark, Issaquah Valley, Sunset, Grand Ridge, PCMS, or Sunny Hills

**Вэньли Митхал:** mithalw@issaquah.wednet.edu Связывайтесь с Вэньли по школам: Skyline, Beaver Lake, Pine Lake Middle, Creekside, Discovery, Challenger, Endeavor, or Cascade Ridge

**Ина Гангурд:** ghangurdei@issaquah.wednet.edu Связывайтесь с Иной по школам: Gibson Ek, Liberty, Newcastle, Maywood, Maple Hills, Briarwood, Apollo or Cougar Ridge

## Не пропускайте культурные и семейные мероприятия

Ежемесячная встреча в 9:30 утра в Issaquah Valley Elementary, портативная комната номер 6:  
15 октября, 19 ноября, 17 декабря, 14 января, 11 февраля, 18 марта, 22 апреля, 20 мая и 17 июня. Все семьи приветствуются.

**3 октября** Что каждый родитель хочет узнать о ISD, часть 1  
Чтобы помочь семьям понять все о начальных школах, средних школах и стрших школах. 6:30 вечера. до 8:30 вечера. в Issaquah Valley Elementary.

**7 ноября.** Помощь семьям учащихся начальной школы в общении с учителями. с 6:30 вечера. до 8:30 вечера. в Issaquah Valley Elementary

**5 декабря** Что каждый родитель хочет узнать о ISD, часть 2  
Темы будут включать: специальные службы, роль школьных консультантов, информация об учебной программе и процесс адаптации, как присоединиться к районным комитетам и т. д. с 6:30 вечера. до 8:30 вечера в Issaquah Valley Elementary



## Программа Размышления (*Reflections*)



Все дети имеют возможности исследовать и участвовать в искусстве. Национальная программа PTA Reflections - это программа краеугольных искусств PTA. Она была разработана в 1969 году президентом PTA в Колорадо Мэри Лу Андерсоном, чтобы побудить учащихся изучать свои таланты и выражать себя. С тех пор программа «Размышления» вдохновила миллионы учеников задуматься о конкретной теме и создать оригинальные произведения искусства. Каждый год ученики в классах Pre-K до 12 лет признаются что они воплощают эту тему в жизнь посредством танцевальной хореографии, кинопроизводства, литературы, музыкальной композиции, фотографии и изобразительного искусства (рисование, живопись темпера, масло, акрил, акварель и т.д., компьютерное искусство, двумерный коллаж, печать, рукоделие и кожаная оснастка).

Участие организовано по возрастным и старшим уровням учащихся. Студенческие работы оцениваются против других в том же классе. Это позволяет распознавать и оценивать произведения искусства с учетом соответствующего возраста и уровня квалификации. Разделы оценки: Первичный: дошкольное учреждение - класс 2  
Промежуточный: классы 3 - 5  
Средняя школа: классы 6 - 8  
Старшая школа: классы 9 - 12

Работы оцениваются по творческой способности и интерпретации темы. Программа структурирована PTSA для признания студентов на местном, государственном и национальном уровнях.

Тема 2018-2019 года - «Герои вокруг меня». Поощряйте своего ребенка задуматься и изучить эту тему!

Принять участие не сложно:

1. Подумайте о теме этого года: Герои вокруг меня.
2. Создайте оригинальную работу, вдохновленную темой.
3. Отмечайте свои достижения и выигрывайте призы!

Крайний срок для оформления работ зависит от школы где есть прием работ. Для получения дополнительной информации обратитесь к своему учителю или посетите: <https://www.wastatepta.org/events-programs/reflections/>.

## Переход на двуязычную программу ISD

После двух лет разработки и подготовки школьный округ Иссака (ISD) осенью 2019 года откроет свою первую двуязычную программу / погружения в испанский. В настоящее время мы организовываем программу в начальных школах Clark и Issaquah Valley Elementary начиная с уровня детского сада. Двуязычная программа предоставляет контентную инструкцию для студентов кто говорит на двух языках. Это позволяет учащимся в течение нескольких лет набираться опыта и грамотно общаться на обоих языках, достигать высоких академических стандартов по предметным областям и развивать межкультурное понимание и навыки. Цель состоит в том чтобы сбалансировать количество студентов в каждом классе, которые являются носителями английского языка, с теми, для которых испанский язык является родным. Предоставление этой программы стало возможным благодаря активной поддержке сообщества и одобрению вложений в 2018 году.

Дополнительная информация будет поступать в этом году о Программе двойного языка и процедуре регистрации для учащихся, проживающих в районах Clark и Issaquah Valley Elementary .

# Первые дни детского сада

Учитель будет следить за тем, чтобы все дети знали буквы и звуки. Но вы можете помочь своему ребенку, практикуя дома. Использование магнитных букв - отличная идея, или вы можете делать карточки самостоятельно, по одному для каждой буквы.

## Слоги

Слова, которые учителя сразу начинают учить детей, называются "Sight Words". Это короткие слова, которые часто появляются в большинстве текстовых файлов, которые читаются, но не могут быть легко озвучены. Когда дети учатся этим словам, они становятся более уверенными читателями. Вот некоторые примеры:

no	is	can	me	you	and	he	at	a	so
on	in	up	am	we	like	see	I	go	it
do	an	the	my	to					

Используя магнитные буквы или карты ручной работы, вы можете играть с ребенком и помогать ему / ей учиться. Некоторые идеи:

- 1. СОСТАВЬ СЛОВО.** Пусть дети составляют столько разных слов, сколько могут. Каждый раз, когда они делают слово, они пишут его на листе бумаги. Вы можете бросить им вызов, чтобы сделать как можно больше двух-, трех- и четырехбуквенных слов
- 2. ИГРЫ В ИМЕНА** Попросите детей, чтобы они написали имена друзей или семьи. Они должны составить каждое имя, смешивать буквы и делать это несколько раз.
- 3. АЛФАВИТНЫЙ ПОРЯДОК** Пусть дети помещают набор строчных букв в правильном алфавитном порядке. Они могут делать то же самое с прописными буквами.
- 4. ИГРА С ЖУРНАЛОМ** Пусть дети находят и вырезают большие печатные слова, которые они могут читать и понимать из журналов или газет. Они склеивают их на листе бумаги с большим количеством места под каждым словом и затем составляют каждое слово с магнитными буквами
- 5. СДЕЛАЙ НОВЫЕ СЛОВА** Постройте несколько слов и покажите детям как изменить, добавить или убрать буквы, чтобы сделать новое слово. Примерами являются: cat, can, man, men, met, tap, clap, claps, flaps, flips, flipped, slipped.
- 6. RHYMING PAIRS** Use a magnetic cookie sheet. With magnetic letters, make a word such as cut. Say the word and have the child say a rhyming word and make it with magnetic letters below it. Sometimes rhyming words will be spelled differently so you may need to show the child the new spellings (new, blue, hope, soap)
- 7. КРОССВОРД.** Вы произносите слово, а затем ребенок добавляет слово, которое начинается с одной из букв предыдущего слова. Слово может переходить вверх или вниз.
- 8. ИЗМЕНЕНИЕ ГЛАСНЫХ** Сделайте образец трехбуквенного слова. Попросите ребенка изменить гласную, чтобы сделать новое слово (например, cat, cut, cot; hop, hip; hat, hit, hot, hut).

\* Текст взят из "25 способов использования магнитных писем на дому" @2003 by Gay Su Pinnell and Irene C. Fountas from Phonics Lessons.

## Прописи

Дети, которые владеют прописями, являются более творческими писателями. Дети который рано учатся овладевать прописью, скорее всего смогут добиться успеха в школе. Спросите учителя своего ребенка о программе Handwriting Without Tears «Пропись без слез» и как вы можете помочь своему ребенку улучшить пропись.

## Искусство

Знаете ли вы, что в школьном округе Иссакуа нет средств, чтобы предлагать занятия по искусству ученикам начальной школы? К счастью, PTSA в каждой школе заполняет пробел между тем, что предоставляет государственное и районное финансирование и что требуют наши дети. Более 550 преподавателей искусств PTSA добровольно предлагают свое время для более 8500 часов художественного обучения в начальных школах нашего округа!

Эти волонтеры-арт-доценты обучают элементам и принципам искусства, изучают с детьми художественный словарь, безопасность, искусствоведение, историю искусства и пересечение искусства с культурой. Студенты приобретают существенный опыт, творческий подход в открытой среде.

Программа немного меняется в зависимости от школы, но добровольные работники PTSA учат от четырех до восьми практических 60-минутных художественных уроков в каждом классе начальной школы в год. PTSA в каждой начальной школе финансирует свою программу и определяет их индивидуальный подход к сообществу.

Кроме того, программа «Художественная поддержка», финансируемая Фондом школ Иссакуа, предоставляет всем нашим добровольным работникам:

- Обучение: ежемесячные учебные занятия с профессиональными инструкторами предоставляют нашим добровольным работникам возможность наработать урок, который они могут затем преподавать нашим детям в школе.

- Ежегодная конференция по художественной поддержке: однодневное мероприятие, в ходе которого наши добровольные работники могут изучать новые среды, создавать примеры уроков, знакомиться с другими преподавателями и развивать сеть поддержки по всему району. (Сохраните дату на 13 октября 2018 года и зайдите на сайт фонда, чтобы получить дополнительную информацию, если вы заинтересованы в посещении!)

- Творческие Беседы о нашей потребности в художественном образовании и о том, как творческие возможности в классе могут улучшить качественное образование.

- Art Docent через партнерство на уровне регионов и бизнеса.

- Различные арт-проекты, которые затрагивают наших студентов в целом по округе.

Если вы ищете способ участвовать в обучении своих детей, спросите его / ее учителя о возможности быть доцентом или помочь ему. Вам не нужно быть художником. Доступны многие ресурсы, которые помогут вам спланировать и учить уроки. Дети любят заниматься искусством, и они всегда встречают Арт-Доцентов с большими улыбками!

И помните, каждый раз, когда ваши дети приносят домой художественный проект, это благодаря поддержке PTSA вашей школы и Фонда школ Issaquah. Пожалуйста, поддержите этих двух важных партнеров в обучении своих детей!

## Волонтерство

Во многих странах родители не имеют возможности добровольно участвовать в школах своих детей. Но все школы нашего округа дают нам право участвовать в решении различных задач. Даже при напряженном графике вы можете помочь, потому что для этого не требуется более одного часа в неделю. И во многих случаях учителям нужна помощь в подготовке материалов, которые могут быть сделаны за пределами школы. Обратитесь в PTSA, школьный офис или к учителю вашего ребенка. Вам даже не нужно говорить по-английски, чтобы помочь!

Есть много способов помочь, вот несколько примеров:

- Помощь в библиотеке.

- Поездки, танцы и т. д.

- Помогите детям, просмотрев навыки, изученные концепции (упражнения для флеш-памяти лексики, обзорные математические факты, навыки письма / прописи).

- Помощь учителям в подготовке досок объявлений и / или дублировании учебных материалов для занятий в классе.

- Помощь арт - доценту.

- Помощь с канцелярскими потребностями в школьном офисе.

- Помощь в компьютерной лаборатории.

- Помощь в столовой и / или на детской площадке.

- Подготовка материалов для учителей.



# Волонтерство может улучшить жизнь вашего ребенка

Волонтерство выглядит по-разному во всем мире. В Америке 25 процентов населения уделяют время для волонтерства.

Это важная ценность, которую учат дети, начиная с начальной школе, и все школы нашего района предлагают детям возможность для волонтерства. Некоторыми примерами этих мероприятий являются патруль безопасности, наблюдатели за сбором мусора и студенческий совет. Есть также некоторые программы, к которым могут присоединиться дети, такие как Kiwanis K-Kids, предлагаемые в Discovery и Grand Ridge. И группы вне школы, такие как скауты для девочек и скауты для мальчиков, которые учат действовать в качестве агентов перемен в своих сообществах.

Когда дети волонтируют, они понимают, что есть нечто большее, чем они сами. Они испытывают чувство удовлетворения и учатся умению быть бескорыстными, развивают сочувствие к другим. Они понимают, что простые люди могут изменить ситуацию, даже в молодом возрасте.

Дети, которые волонтируют, также с большей вероятностью будут лучше учиться в школе, избегать участия в рискованном поведении и даже могут использовать свою добровольную работу при поступлении в колледж! Как вы можете прочитать на странице 9, ученикам средней школы будут задаваться вопросы о часах волонтерства, чтобы их можно было отразить с отличием

Как родитель, вы возглавляете добровольцев следующего поколения. Лучшим способом научить является собственный пример. Если ваши дети видят, что вы цените возможности, которые наши сообщества дают нам для волонтерства, они в конечном итоге тоже будут это делать!

## Возвращаясь к другим

По BRANDY FALK  
Декан студентов в Challenger Elementary

7

Три года назад моя семья переехала в Иссакуа из Александрии, штат Вирджиния. Мы любили Вирджинию по многим причинам, одним из которых были десятки программ общения с населением, доступных в районе округа Колумбия для обучения наших дочерей, Райана и Кейт, о возвращении к нашему сообществу.

Видите ли, я вырос в семье, которая полагала, что служить другим была важной частью жизни в сообществе. Моя мама и папа жили на зарплату. Не было «лишних» денег, но мы всегда находили способ помочь другим. Моя мама всегда говорила: «Возьми только то, что тебе нужно, а остальное отдай другим», и она всегда приводила пример. Моя семья одевалась как эльфы в канун Рождества и вручала подарки тем, кто живет в самых бедных кварталах. Мы ездили в школы в обедневшие районы и следили по следам где есть дети, у которых не было обуви, мы отправлялись в магазин, чтобы купить им обувь. Я не помню момента, когда мы не помогли тем, кому повезло меньше. Теперь, будучи матерью со своими детьми, я знаю одно из величайших ценностей которые внушали мне родители, - это безоговорочно предоставлять другим помощь.

Вскоре после переезда в Иссакуа я искала организации, которые позволили бы детям волонтировать. Для такого маленького города я была потрясена возможностям участия, которые мы могли бы делать так близко к дому. От волонтерства в центре для престарелых, таком как Providence Marionwood, помощь в сборе еды для семей через Банк Продовольствия и Одежды для малоимущих в Иссакуа, мы быстро начали принимать участие. Есть много других организаций, с которыми вы и ваша семья можете добровольно сотрудничать: YWCA, Issaquah Fire Department, Northwest Harvest, Tent City, Washington Trails Association, RASKC, etc.

Если мы все возьмем минутку и посмотрим эти прекрасные сообщества, в которых мы живем, и насколько мы благословенны, я думаю, что мы можем осознать влияние всего лишь небольшого акта доброты, небольшого пожертвования или нескольких часов нашего времени, чтобы изменить мир в котором мы живем. Я каждый учу детей ценному уроку, который преподали мне мои родители, и для меня большая честь быть частью сообщества, которое действительно может изменить ситуацию.

## Как студенты справляются со стрессом?

В средних школах нашего округа есть планы как справляться со стрессом для студентов, чтобы сделать их школьную нагрузку и жизнь более управляемыми. Многие из используемых ими инструментов могут быть полезны дома. Вот несколько идей, которые помогут снизить стресс у всех в вашей семье:

-Попросите своих детей составить список его / ее проблем и выбрать одну управляемую часть, над которой нужно работать.

-Примите тот факт, что все люди подвергаются стрессу, но есть определенные люди и вещи, которые нас сбивают. Очень важно идентифицировать и попытаться избежать их.

-Сильные тела помогают людям справляться со стрессом, и отличный способ снизить уровень стресса - это заниматься спортом каждый день.

-Некоторые вещи, которые помогут расслабиться это: глубокое дыхание, йога, свежий воздух, теплый душ или ванна, воображение мирного места, короткая прогулка, проведение времени с домашним животным

-Хорошее питание может иметь большое значение в том, как люди справляются со стрессом. Очень важно есть хороший завтрак, пить меньше соды или сладких напитков, пить больше воды, есть меньше жирных продуктов и больше фруктов и овощей.

-Люди, которые получают достаточный сон, лучше справляются со стрессом в школе и дома. Попросите вашего ученика использовать только кровать для сна. Просмотр телевизора, домашнее задание, общение с друзьями по телефону и другие онлайн-мероприятия должны проводиться за пределами их спальни ночью, чтобы они могли хорошо выспаться.

-Просите их провести мини отпуск. Они могут слушать музыку, читать, работать над хобби, играть музыку, играть в ненасильственную видеоигру или общаться с членом семьи или с друзьями.

-Чтобы отпустить некоторые из их забот, попросите их поговорить с доверенными людьми, записать свои мысли в дневнике и позволить себе плакать или смеяться.

-Сконцентрировать свое внимание на том, как сделать мир лучше, может помочь им чувствовать себя лучше. Они могут помочь местной организации, проводящей какую-то общественную работу

И помните, что консультанты в вашей школе готовы помочь вам и вашему ученику! Не стесняйтесь обращаться к ним. Посмотрите их информацию на сайте своей школы.

## Ресурсы для родителей

Наше окружное видение позитивного поведения социальной эмоциональной поддержки (PBSES) заключается в том, чтобы способствовать уважению, позитивному отношению и предсказуемым, активным условиям обучения, чтобы учащиеся могли вести социально и эмоционально безопасную и здоровую жизнь.

На веб-сайте округа есть список документов и видеороликов, доступных родителям для совместной работы со школами для создания социальных, эмоциональных и академических навыков учащихся. Если родители и школы работают как команда, они смогут достичь гораздо большего, чем любая другая группа. В конце концов, как утверждает автор Даниэль Големан, «Семейная жизнь - наша первая школа для эмоционального обучения».

<https://www.issaquah.wednet.edu/academics/programs/pbses/resources-for-parents>

### А Вы член PTSA?

Это подтвержденный факт, что чем более вовлечены родители в образование своих детей, тем успешнее эти дети как в школе, так и позже в жизни. PTSA вашей школы предоставляет вам большие возможности для участия. И вопреки распространенному мнению, ваши дети средней школы все еще любят и должны видеть родителей в школе. Как говорит Клаудия Спенсер, мама из нашего округа, на стр. 11 меньше возможностей для участия в средней школе. Очень важно, что наши дети знают, что мы по-прежнему активно участвуем в их повседневной жизни даже на этом сложном этапе!





## Национальное общество юниоров

Национальное общество юниоров (NJHS) - это организация, которая признает и поощряет академические достижения, а также разрабатывает другие характеристики, необходимые гражданам в условиях демократии. Членство NJHS отражает выдающееся достижение в области стипендий, характера, лидерства, гражданства и обслуживания.

Чтобы присоединиться к их школьной главе, ученики должны получить определенное количество баллов (GPA) после первого триместра 7-го или 8-го классов. У членов будет возможность выполнять эту деятельность до окончания средней школы, когда ее называют Национальным Обществом Чести Приглашение присоединиться будет отправлено ученикам домой

в декабре, и приемные формы будут представлены только после зимних каникул. В некоторых школах заинтересованные учащиеся также получают возможность баллотироваться на должность исполнительного совета.

Ожидается, что студенты не будут иметь отстранение, исключение или неудовлетворительные оценки «F» в классе из-за обмана или плагиата. Студенты, которые отвечают всем этим требованиям, будут введены в национальную организацию в мае.

Чтобы поддерживать членство, студенты должны будут присутствовать на собраниях и выполнять восемь часов общественных работ.

### Где может волонтировать?

Все они нуждаются в волонтерах для подготовки материалов для учителей, поддержки школьных офисов или оказания помощи в мероприятиях. У PTSA всех школ есть сайты, на которых родители и учащиеся могут найти информацию о различных возможностях для волонтеров.

#### Город Саммамиш

У них есть возможности в различных мероприятиях и программах, таких как проекты пфрков, в том числе местные насаждения и строительство троп в парках. <https://www.sammamish.us/community-involvement/volunteer/>

#### Город Иссакуа

Некоторые из предлагаемых волонтерских возможностей это помощь в парках Исакуа и природных территориях, в центрах для престарелых, на многих общественных мероприятиях, а так же помощь тренерам по футболу или баскетболу <https://issaquahwa.gov/index.aspx?NID=920>

#### Программа продовольствия и одежды нуждающимся Иссакуа

Семейные выходные проводятся в первую субботу каждого месяца и являются хорошей возможностью для подростков 13-15 лет добровольно работать со своими семьями (родители, опекуны, бабушки и дедушки, тетя / дядя и т. д.). Семьи должны зарегистрировать каждого члена семьи и подписывались на Family Weekends, используя свою панель управления <https://issaquahfoodbank.org/volunteer/>

#### Программа питания PCC

Каждый год PCC Natural Market покупает оптом продукты по оптовым ценам и с помощью волонтеров, упаковывает продукты в семейные порции для раздачи в таких банках питания партнеров, как мы. Это большой проект всех для всех семей, и минимальный возраст для участия не требуется. <https://www.pccmarkets.com/sustainability/food-bank-program/>

#### Восточный детский уголок (EBC)

7 лет и старше поощряются к добровольцу в Eastside Baby Corner. Работа, сделанная в EBC, напрямую приносит пользу семьям, которые делают покупки в своем банке одежды. Волонтеры в возрасте до 14 лет должны сопровождаться взрослыми в течение всей их смены. <https://babycorner.org/how-to-volunteer/>

#### Праздничный базар

Выбор смены будет открыт для водонтеров 12 лет и старше. Подростки до 16 лет должны сопровождаться взрослым. Праздничный подарочный базар традиционно проводится в первую неделю в декабре. 1 ноября открывается подписка для волонтерства. <https://issaquahfoodbank.org/holiday-gift-barn>

Помните, что ваш ученик не должен быть частью общества чести для участия; отдавать должное нашим сообществам это то, что мы все должны делать!

«Стать членом Национального общества юниоров (NJHS) было гордым моментом для моего ученика средней школы. Это помогло ему понять, что хорошие оценки и отдача его общине важны. NJHS способствует волонтерству, чтобы помогать другим. Это позволит моему сыну стать лучшим человеком. Значения, которые подчеркивает NJHS, отлично подходят для нашей молодежи, чтобы подражать». Мария Елена Грэм, мама Николаса Грэма, студент PCMS

## Совет Иссакуа - скажите ваше слово

Совет Иссакуа - это онлайн-система поддержки, которая позволяет студентам общаться со школьными администраторами, анонимно, если они пожелают.

Советы отправляются с использованием формы, доступной в Интернете. При отправке сообщений отправители выбирают из раскрывающегося списка общих проблем, с которыми они могут столкнуться, например, издевательства, боевые действия, угрожающее поведение, злоупотребление наркотиками или алкоголем, проблемы с учебой и т. д., а затем вводят подсказку. Администраторы в районном отделении получают советы и направляют их в школу для расследования или принятия соответствующих мер.

Студенты будут иметь доступ к Совету Иссакуа 24 часа в сутки, семь дней в неделю по адресу <http://www.issaquah.wednet.edu/tip>. Школьные администраторы будут отвечать на сообщения в течение обычного учебного дня (с 8:00 до 4:00). Сообщения, отправленные в не школьные часы в большинстве случаев, будут отвечены на следующий учебный день.

Полезно разделить конкретную информацию, такую как подробное описание проблемы или инцидента, имена и уровни участия вовлеченных лиц, местоположение вызывающее озабоченность, имена любых потенциальных свидетелей и любые подтверждающие доказательства. Важно, чтобы репортеры представляли исчерпывающую и точную информацию. Ложная отчетность подлежит дисциплинарному взысканию.

Советы Иссакуа доступны всем ученикам школьного округа. Родителям и другим взрослым, желающим выразить озабоченность или обмениваться информацией, рекомендуется делать это, позвонив в школы напрямую и поговорив с соответствующим персоналом.

Важно отметить, что это не кризисная линия. В случае чрезвычайной ситуации, студенты должны позвонить 911.

Поговорите об этой услуге со своим учеником, убедитесь, что он / она знает, что это доступно для них!

## Новые семьи, посещающие старшую школу Иссакуа PTSA

Переход к новой школе и сообществу может быть подавляющим как для родителей, так и для учеников. В старшей школе Иссакуа PTSA есть программа, облегчающая переход вашей семьи, сопоставляя вашу семью с опытным послужным пособием IHS, чтобы отвечать на вопросы, предлагать решения

Чтобы быть в паре с "Новым Послом Семьи", они попросят вас поделиться общей информацией о вашей семье. Вся общая информация будет полностью конфиденциальной и использоваться только для оказания помощи вашей семье. Если есть любые вопросы, вы можете отправить электронное письмо на адрес [ihsnewfamily@gmail.com](mailto:ihsnewfamily@gmail.com). Они с удовольствием свяжутся с вами.

## “Великая карьера” 2018 года, Колледж Бельвю 13 декабря с 9:00 утра до 2:00 дня.

Это мероприятие организуется Комитетом по образованию Торгово-промышленной палаты Большого Иссакуа, а также приглашаются все ученики средней школы Иссакуа. Цель состоит в том, чтобы ознакомит учеников 9-12 классов о карьере, которую они могут получить в колледже за двухгодичную программу.

В этот день будут выступать преподаватели по некоторым специальностям, таким как например: технический специалист по аэрокосмической технике, диспетчер воздушного движения, строительные работы, правоприменение, мода, дизайн интерьера, кулинарное искусство, гостеприимство, косметология, дошкольный учитель, лучевой терапевт, ветеринарный техник, программист по игре, дизайнер веб-сайтов и многие другие.

Предоставляется бесплатный обед и транспорт. Чтобы зарегистрировать и заполнить лист разрешений, посетите веб-сайты Центра колледжа и карьеры вашей школы.

# Каких детей мы отправляем в этот мир?

Автор Клаудия Спенсэр

Мне было очень грустно, когда мой сын перешел учиться в среднюю школу, поскольку я думала, что тот школьный опыт, который мы получили вместе в младшей школе, подошел к концу. Я помнила каждый класс и каждое событие. Как мой сын вошел в детский сад, мы почувствовали себя радушно и участие в школьных мероприятиях всегда приветствовалось, как в классе, так и в мероприятиях организованных ПТСА. Именно тогда я поняла прекрасную возможность, которую я получила став частью мира моего сына.

В средней школе возможности для волонтеров были более ограниченными. Учителям не нужна была помощь в классах и для повзрослевших учеников было не радостно видеть своих родителей в коридорах школы. Но тем не менее, мне были предоставлены некоторые возможности, которыми я счастливо воспользовалась.

Но в старшей школе все выглядело намного сложнее. Количество студентов намного выше, поэтому система менее персонализирована. И для меня, как иммигрантской мамы, я подумала что было бы гораздо труднее принять участие в образовании моего сына.

Моей мотивацией всегда был мой сын. Я знала что для того чтобы поддерживать и направлять его, я должна была войти в его мир. Я провела несколько месяцев не зная что делать, пока наконец не пришла в голову мысль.

Я зарегистрировался как наставник для пары студентов которые посещают старшую школу моего сына. Программа наставника Voice of the Issaquah Schools Foundation всегда ищет волонтеров которые могут проводить час в неделю со студентами, которые рискуют быть отчисленными или у кого возникают социальные или академические проблемы.

Будучи наставником этих молодых людей которые борются и помогают им заново открыть свой путь, я прочувствовала их глубоко. Благодаря им я многому научилась, увидела своими глазами насколько сложно освоиться молодым людям в подростковом мире, где нужно всегда бороться за то, чтобы не потерпеть кораблекрушение в мире сложных социальных систем.

Вскоре после этого моя мотивация умножилась, когда я увидела влияние моей работы наставника на единство моей семьи. Мой сын открыл глаза на благословения которые мы имеем, на такой простой факт что в нашей семье мы всегда друг другу отдаем неограниченную любовь. Этот опыт усилил мою веру в важность того чтобы родители твердой но уважительной и любящей рукой, направляли нас изо дня в день и мотивировали нас быть лучшей версией нас самих.

В моей работе в качестве наставника и в качестве мамы я подчеркивала важность хороших манер, таких как выражения пожалуйста и спасибо. Часто это простые вещи, такие как ограничения и правила которые будут готовить молодых людей к навигации в обществе в котором они живут. Важнее чем когда-либо смотреть вверх и видеть вне электронных устройств! Мы все должны понимать, что реальный мир стоит жить и наслаждаться им больше чем виртуальным миром, предлагаемым электронными экранами.

Этот жизненный урок побудил меня продолжать тянуть поводья моих детей с нежной, но твердой рукой и с убежденностью в том, что все родители обязаны обучать и тренировать молодых людей сегодня, которые будут взрослыми завтра. Даже когда наши дети уже в старшей школе!

Я рекомендую вам воспользоваться всеми возможностями, которые предоставляются вам для участия в деятельности школы ваших детей. Чем больше вы занимаетесь, тем лучше вы поймете их мир и сможете им помочь. Для меня большой вопрос не в том, какую планету мы оставим нашим детям, а в том, каких детей мы оставим в этот мир.



# Начальная школа

## ВСЕ НАЧАЛЬНЫЕ ШКОЛЫ

8 октября: День учителя, нет школы  
 12 ноября: День ветеранов, нет школы  
 22-23 ноября: День благодарения, нет школы  
 5-6 декабря: Конференции начальной школы для родителей /учителей  
 20 декабря - 1 января: Первые зимние каникулы, нет школы

## Apollo

10 октября, 9:30 утра: Открытая палата волонтеров ПТСА  
 25 октября: Проверка зрения и слуха  
 29 октября. Заканчивается подача заявок на участие в программе "Размышления"  
 16 ноября: Встреча участников программы "Размышления"  
 Ноябрь 19 - 30: Сбор праздничных подарков  
 1 декабря: Турнир по математике  
 7 декабря: Семейный ужин и игра "Бинго"  
 7-14 декабря: Книжная ярмарка

## Briarwood

12 октября: Ночь кино  
 5-9 ноября: Книжная ярмарка  
 9 ноября: Пицца и игра "Бинго"  
 9 ноября: Просмотр работ участников программы "Размышления"  
 14 декабря: Обмен книгами

## Cascade Ridge

12 октября, 6:30 вечера: Ночь семейного кино  
 5-9 ноября: Неделя доброты  
 6-8 ноября: Книжная ярмарка  
 26-30 ноября: Праздничная ярмарка

## Challenger

19 октября: Игра "Бинго"  
 7 ноября: программа "Размышления"  
 9 ноября: Фестиваль культур

## Clark

Посетите веб-сайт <http://clarkpta.org/Event/MonthCalendar/2018/10>

## Cougar Ridge

18 октября: Осенняя ночь фитнеса  
 26 октября: Ночь привидений и спагетти  
 5-9 ноября: Книжная ярмарка  
 6 ноября: Ночь семейного кино  
 29 ноября: Художественная ярмарка  
 4 декабря: Вечер пиццы и игры "Бинго"

## Creekside

26 октября: Хэллоуин Баш  
 3-7 декабря: Зимняя книжная ярмарка

## Discovery

1-5 октября: Неделя школьного характера/настроения  
 23 октября: Индивидуальные фотографии  
 13 ноября: Скрининг слуха и зрения

## Endeavor

5 октября: Jag-A-Thon  
 24 октября: Ночь привидений и спагетти  
 4-6 октября: Книжная ярмарка

## Grand Ridge

5 октября: Попкорн в пятницу  
 17 октября: Orange Ruler Fun Run  
 17 октября: Кино после школы  
 24 октября: Фэллоуин  
 2 ноября: Попкорн в пятницу  
 5-6 ноября: Скрининг зрения и слуха  
 7 ноября: Кино после школы  
 20 ноября: Открытое совещание и кофе PTSA  
 28 ноября: Кино после школы  
 4-7 декабря: Книжная ярмарка  
 7 декабря: Попкорн в пятницу  
 12 декабря: Кино после школы

## Issaquah Valley

5 октября: транк-о-трит  
 3 ноября: Гудвилл заполняет грузовик  
 5-9 ноября: Осенняя книжная ярмарка  
 7 ноября: Книжная ярмарка Семейная ночь  
 9 ноября: Сессия дня ветеранов  
 13-14 ноября: Скрининг зрения и слуха  
 15 ноября: программа "Размышления"  
 30 ноября: Ночь семейного кино  
 13 декабря: Праздничный хор PTSA / хор IVE Cougar

## Maple Hills

5 октября Бесплатный день попкорна  
 5 октября, 8:30 утра: WatchDOGS Пончики с папой  
 12 октября: Осенние танцы  
 19 октября: Попкорн в пятницу  
 2 ноября: Попкорн в пятницу  
 9 ноября: Сессия дня ветеранов  
 15 ноября: Клуб чтения Eagle Reader  
 16 ноября: Попкорн в пятницу  
 26-30 ноября: Праздничная книжная ярмарка  
 13 декабря: Клуб чтения Eagle Reader

14 декабря: Попкорн в пятницу  
 19 декабря: Праздничные песнопения

## Newcastle

Посетите веб-сайт:  
<http://newcastlepta.org/Event/MonthCalendar/2018/10>

## Sunny Hills

5 октября: Orange Ruler Fun Run  
 9 октября: День рисунка  
 9-19 октября: Фандрейзер Box Tops  
 10 октября: Родительская Ночь  
 11 октября: Скрининг зрения и слуха  
 15-19 октября: Осенняя книжная ярмарка  
 16 октября: Семейная ночь на книжной ярмарке  
 24 октября: Кино после школы  
 24 октября: Заканчивается подача заявок на участие в программе "Размышления"  
 25 октября: Ночь привидений и спагетти  
 31 октября - ноябрь. 14: День благодарения Food Drive  
 16-30 ноября: программа Праздничных подарков  
 21 ноября: Подача заявок на участие в конкурсе для обложки Книги Года  
 12 декабря: Эллипсис соревнования по математике  
 13 декабря: Концерт хора

## Sunset

1 октября: Начинается клуб "Стремящийся Читатель"  
 2-5 октября: Книжная ярмарка  
 5 октября: Родители участвуют в перемене  
 26 октября: Проект "Размышления"  
 26 октября: Праздник привидений  
 31 октября. клуб "Стремящийся Читатель"  
 2 ноября: Родители участвуют в перемене  
 6 ноября: Встреча участников программы "Размышления"  
 9 ноября: Сессия дня ветеранов  
 30 ноября: клуб "Стремящийся Читатель"  
 31 декабря: клуб "Стремящийся Читатель"



## Средняя и Старшая школа

### ВСЕ СРЕДНИЕ И СТАРШИЕ ШКОЛЫ

8 октября: День учителя, нет школы  
 12 ноября: День ветеранов, нет школы  
 22-23 ноября: День благодарения, нет школы  
 20 декабря - 1 января: Первые зимние каникулы, нет школы

### Средняя школа Beaver Lake

7 ноября: Концерт осеннего оркестра  
 9 ноября: Сессия дня ветеранов  
 14 ноября Концерт Fall Band  
 3 декабря: Конец триместра 1  
 5 декабря: Концерт зимнего хора  
 7 декабря: занятия заканчиваются раньше, день оценок  
 14 декабря: Зимняя концертная ассамблея

### Средняя школа Issaquah

5 октября: заказ одежды с логотипом школы  
 6-7 октября: сбор средств с парковки в День Лосося  
 19 ноября: Заканчивается подача заявок на участие в программе "Размышления"

### Средняя школа Maywood

19 октября: 7-й класс вечеринка на роликах  
 2 ноября: Заканчивается подача заявок на участие в программе "Размышления"  
 13-16 ноября: Осенняя книжная ярмарка

### средняя школа Pacific Cascade

29 октября: Заканчивается подача заявок на участие в программе "Размышления"  
 2 ноября: Скрининг зрения и слуха  
 14 ноября: Встреча участников программы "Размышления"  
 26 ноября - 3 декабря: Коллекция Праздничных подарков

### Средняя школа Pine Lake

Посетите веб-сайт:  
<http://pinelakepts.org/Event/MonthCalendar/2018/10>

### Старшая школа Skyline

19 октября, 7:00 вечера: первая футбольная игра школьного года  
 20 октября, 8:00 вечера: первый танец школьного года

### Старшая школа Issaquah

2 октября: Колледж и Карьера  
 5 ноября, 7:00: Планирование колледжа 101, Салли Founche  
 17 ноября: практика теста ACT или SAT

### Старшая школа Liberty

5 октября: первая футбольная игра школьного года  
 6 октября: первый танец школьного года  
 12 октября: Liberty High School и Maywood Middle School играют в футбол  
 12 октября, 7:00: Футбол, Liberty High School против Bellevue High School  
 19 октября, с 7:00 вечера: футбольная игра в гостях, Patriots at Mercer Island

### Старшая школа Gibson Ek H

Oct. 25, 7:00 p.m.: PTA General Membership Meeting

## Торжественно открытие, «Teen Café» в Иссакуах



После почти трехлетнего планирования и подготовки The Garage, Teen Café, расположенного в 235 First Avenue SE в Иссакуа, проходит торжественное открытие в субботу, 22 сентября, с 1:00 до 3:00. Это мероприятие открыто для общественности.

«Наша община сделала это возможным, - говорит исполнительный директор Garage, KayLee Jaech, - поэтому мы хотим показать нашему сообществу, как выглядит пространство, и как мы намерены использовать его в ближайшем будущем. Удивительно, что мы превратили эту мечту в реальность за относительно короткий период времени, но у нас была огромная поддержка со стороны студентов, родителей и общественных организаций. Мы очень рады открыть наши двери этой осенью».

С упором на предоставление безопасного места для подростков для общения с друзьями после школы, The Garage будет включать в себя кафе и гостиную в одной части здания, а также другую комнату для ремесел, мероприятий, проектов и музыки. В остальной части здания есть комната для персонала, отдельная комната для консультанта «Друзья молодежи» и небольшой конференц-зал для планирования и учебы. В дополнение к директору «Гараж» будет укомплектован бизнес-менеджером и четырьмя или пятью координаторами программ, которые могут помочь студентам с домашним заданием, помочь планировать деятельность проводимую студентами контролировать повседневную работу.

«Гараж» приветствует молодежь в возрасте от 13 до 18 лет (до 21 года для людей с ограниченными возможностями) с подтверждением возраста, таким как школьная карточка ASB, водительские права или удостоверение штата Вашингтон. Также приветствуются студенты из других школьных округов, частные школы и домашние школы.

## Joana Figueiredo, Сопредседатель РТА

**Культурные мосты (СВ):** Расскажите мне немного о вашей позиции и о том, что вы делаете на ежедневной основе.

**Joana Figueiredo (JF):** Наша цель - сделать школьный опыт детей лучшим, каким он может быть! Если у детей есть элементарный опыт который сделает их похожими на школу и настроит их на успех, то это означает что мы делаем все возможное чтобы помочь учителям и сотрудникам каким-либо образом и попытаться получить некоторые интересные программы. Мы проводим ежемесячные встречи с нашим директором, советом директоров и Советом PTSA, чтобы все было в порядке.



Joana Figueiredo  
PTA Co-President  
Sunny Hills Elementary

**СВ: Почему вы решили стать сопредседателем ПТА?**

**JF:** Мой друг попросила меня стать президентом нашей РТА и пригласила меня отправиться в это приключение вместе с ней. Никто из нас не имел предыдущего опыта РТА (кроме председательства в программе) и не вырос в США, поэтому иметь друга в поддержке и делиться «работой», стало легче.

**СВ: Какой совет вы дадите родителям учеников в школьном округе Иссакуа?**

**JF:** Примите участие! Нет лучшего способа узнать, как все работает, чем быть вовлеченным в эту работу. Я люблю волонтерство в классных комнатах моих детей, поэтому я знаю как работают их учителя и знакоюсь с друзьями в классе. Участие в РТА дало мне способ узнать как все работает в школе, а также на уровне округов. Для кого-то, кто приходит из другой культуры, все вокруг новое и может иногда быть немного подавляющим. Но я знала что должна была выйти из зоны комфорта чтобы участвовать в обучении моих детей. Я знаю что некоторые родители не могут добровольно работать днем, потому что они работают на основной работе, но есть много других вариантов, если вы готовы попробовать!

**СВ: Расскажите мне немного о себе вне школы.**

**JF:** У нас есть 3-е детей в школьном округе Иссакуа, близнецы в Sunny Hills Elementary и сын в средней школе Pacific Cascade. Я и мой муж из Португалии. Мы переехали в США из-за его работы. Мы жили в Техасе 2 года, а затем переехали в штат Вашингтон. Мы абсолютно влюблены в этот штат!

Мы все еще знакомимся с американской образовательной системой, но стараемся делать свою волонтерскую работу когда только можем!

Этот учебный год, РТА и Фонд школ Иссакуа больше не были обязательным порядком при онлайн регистрации в школу и были указаны на другой странице для тех, кто заинтересован в регистрации и / или предоставлении пожертвований. Если вы пропустили это изменение, то для поддержки этих организаций прочитайте сообщение которое округ отправил всем родителям в начале учебного года:

Здравствуйтесь, я Рон Тиле, суперинтендант школьного округа Иссакуа. Я здесь, чтобы побудить вас стать членом РТА и поддержать Фонд школ Иссакуа. РТА строит сильные отношения с сообществом и реагирует на потребности в классе и школе с ресурсами для программ, грантов и событий, выходящих за рамки, которые могут предоставить школы. Фонд школ Иссакуа направляет ресурсы в наш округ для финансирования жизненно важных программ, которые поддерживают всех учащихся в создании сильных академических фондов и изучении их интересов, где они учатся, растут и готовятся к будущему. Пожалуйста примите участие! Присоединяйтесь и внесите свой вклад в PTSA и пожертвуйте Фонду школ Иссакуа. Вместе мы можем гарантировать, что каждый ребенок преуспеет и процветет.



## Семейные вечера в бассейне

Присоединитесь к нам для веселых событий всей семьей в первую пятницу каждого месяца в бассейне Julius Boehm, 50 S.E. Clark St. Фильмы, игры и что-то новое и разнообразное каждый раз! Для участия требуется оплата за бассейн или пропуск. Проверьте [issaquahwa.gov/parks](http://issaquahwa.gov/parks) или позвоните в бассейн 425-837-3350 чтобы узнать текущее расписание.

## Осенний фестиваль

Фестиваль для детей в возрасте до шести лет. Одевайте носите свои костюмы и отправляйтесь в развлекательные кабинки, игрушки Toddler Time, разрисование лица и призы. Время проведения 5:30 до 7:30 вечера 26 октября в средней школе Issaquah, 600 Second Ave S.E. Это мероприятие полностью запланировано и проводится студентами 6-12 классов. Оплата - \$ 2 при входе.



## Issaquah Turkey Trot

Для всех возрастов Issaquah Turkey Trot является веселой пробежкой 5K утром в честь Дня благодарения. Вы можете пройти или пробежать 5K в 9 утра 22 ноября в Community Center, 301 Rainier Blvd. S. Цель состоит в том, чтобы собраться вместе как семьи и как сообщество во время праздника Благодарения и помочь нуждающимся. Все средства, полученные от мероприятия, поступают в банк продуктов и одежды Issaquah. Посетите [issaquahturkeytrot.org](http://issaquahturkeytrot.org), чтобы зарегистрироваться или стать волонтером. Плата составляет 30 долларов США за взрослого и 15 долларов США за ребенка (10 и младше).



## Городской стратегический план: Спасибо за ваш вклад!

Хотя наш регион переживает колоссальный рост и экономическое процветание, Иссакуа находится в желанном и сложном положении. Наш развивающийся урбанизм принесет нам больше возможностей для работы, развлечений, отдыха и услуг. Однако мы также сталкиваемся с проблемами доступности, мобильности и управления.

Для обеспечения того, чтобы ценности и видение нашего сообщества были отражены в будущих решениях, Управление Городом создает стратегический план по городу.

Благодаря большому количеству вкладов со всего сообщества, Управление Городом недавно определил шесть приоритетных областей для плана:

- Рост и развитие
- Социальная и экономическая жизнеспособность
- Основная инфраструктура
- Мобильность
- Экологическое управление
- Городское руководство и услуги

Эти приоритетные области являются прямым результатом вклада сообщества и помогут в разработке действий в конце этого года, а также пятилетней дорожной карты для реализации.

По мере того как мы приступим к определению целей и действий в ближайшие месяцы, мы будем рассматривать ваши отзывы, чтобы убедиться что мы на правильном пути. Вы можете узнать больше и подписаться на обновления в [issaquahwa.gov/ourissaquah](http://issaquahwa.gov/ourissaquah).

## Вы приглашены: SchoolPool

Присоединяйтесь к Issaquah's SchoolPool! Эта программа поощряет студентов и семьи находить варианты добраться до и из школы не в одиночку.

Эта программа является партнерством с городом Иссакуа, школьным округом Иссакуа и метро Кинг-Каунти.

Родители которые возят учеников в одиночку в школу создают трафик на дорогах что приводит к местному загрязнению воздуха. Около 14 процентов утреннего трафика - это родители, которые возят учеников в школу.

Мы помогаем студенческим командам, администраторам и родителям искать способы поощрения ходьбы, езды на велосипеде, скутере, роликах, совместное вождение с другими семьями или поездки на автобусе, которые являются отличными альтернативами вождению в одиночку.

Чтобы принять участие, напишите по электронной почте [salmonfriendlytrips@issaquahwa.gov](mailto:salmonfriendlytrips@issaquahwa.gov).

## Что происходит в Хэллоуин

Вы можете пройти через мэрию Саммамиш во время этого приятного и безопасного приключения. Это событие было создано как отличный вариант для семей с детьми младшего возраста. Украшения, костюмы и угощения направлены на то, чтобы быть веселыми и дружелюбными.

Среда, 31 октября

3:00 вечера - 4:30 вечера.

Городская ратуша Саммамиша

801 228th Avenue SE, 98075

## Очень веселый Саммамиш

Отправляйся в свой праздничный сезон посетив ежегодный праздник света. Это мероприятие включает в себя праздничные огни, музыкальные представления, зоопарк, развлечения для детей, еду. Специальные гости меняются каждый сезон, но обычно это мэр города, Санта Клаус и принцессы.

Пятница, 7 декабря

801 228th Avenue SE, 98075

5:00 вечера. - 7:30 вечера.

## Библиотека Саммамиша

### Исследовательская зона

Классы K-12

Обращайтесь за бесплатной помощью в подготовке домашней работы к волонтерам. Каждый понедельник с 6 вечера до 8 часов вечера.

### Время для разговора

Практикуйте разговорный английский с другими учащимися, изучающими английский язык. Узнайте об американской культуре и познакомьтесь с людьми со всего мира. Занятия бесплатны, присоединяйтесь в любое время!

Каждый понедельник с 1:00. до 2:30 вечера.

## Критика Колледж Эссе

Призываем участвовать всех пожилых людей! Вы переживаете как записаться в колледж? Не уверены, что ваше эссе подходит для приема? Приходите встретиться с сертифицированным консультантом колледжа из C2 Education, который будет работать один на один с вами по вашему проекту и обеспечит понимание!

Временные интервалы должны быть зарезервированы заранее и будут проводиться где-то между 7:00 и 8:00 вечера. Позвоните или напишите Дженнифер: (425) 277-1831, jwooten@kcls.org.

Это бесплатное мероприятие.

Библиотека Рентон Хайлендс: 11 октября.

Библиотека Рентона: с 7 часов до 8 часов вечера. 16 октября

## Встряхнитесь!

18 октября - это практика как вести себя при землетрясении Great ShakeOut! Миллионы людей во всем мире будут практиковать Drop, Cover и Hold On, чтобы быть в безопасности при землетрясении.

Приходите узнать все о нашем сейсмическом риске в Renton, действиях, которые вы можете предпринять, чтобы сохранить себя в безопасности, и развеять некоторые распространенные мифы вокруг землетрясений. И да, мы будем практиковать Drop, Cover и Hold On!

Класс бесплатный, но требуется регистрация. Используйте код 62262 онлайн, позвоните по телефону 425-430-6700 или зайдите в Центр сообщества Renton, чтобы зарегистрироваться.

Renton Technical College, 3000 NE 4th St, Renton, Комната C111, 18 октября с 6 вечера. до 7 вечера

## Сказки в ночное время



Присоединяйтесь к рассказчикам Энн Рутерфорд и Норм Бреке для семейных рассказов о привидениях и гоблинах, а также о том, что происходит ночью. Это всегда проходит в Историческом музее Рентона в Halloween! Отправляйтесь в Olde-Fashioned Halloween Faire в Downtown Renton. Исторический музей Рентона  
27 октября с 11:00 до 12:00.

## Обучение СПР для семей и друзей

Этот класс предлагается Региональным пожарным управлением Renton для людей, которые хотят изучать СПР, но не нуждаются в сертификационной карте курса для удовлетворения требований к работе. Этот курс идеально подходит для групп сообщества, родителей, бабушек и дедушек и других заинтересованных в обучении тому как спасти жизнь.

Класс CPR включает в себя CPR для новорожденных, детей и взрослых и демонстрирует AED в конце.



# Мой самый выдающийся волонтерский опыт

Автор Маргарита Гонсалес

Я счастлива быть активным волонтером для нашего сообщества и нашей школы. Я провожу около двадцати часов в неделю волонтируя для разных организаций. Обслуживание - одна из моих жизненных целей. Но поскольку у меня есть работа и семья о которых я тоже забочусь, я стараюсь проводить свое время осмысленно. И я думала что делаю все хорошо пока не встретила одного мальчика два года назад.

Школа только началась и я приходила к моей дочери во время обеденного перерыва в начальной школе.



Все второклассники сидели в столовой, беседуя, ели и гуляли, а один маленький мальчик стоял далеко от остальных. Он смотрел на всех остальных и спрашивал собираются ли они доесть свой обед или он сможет его взять. Он уже съел всю свою еду и собирал остатки. Он пытался сделать так чтобы это выглядело как игра, чтобы другие дети не смеялись над ним. Но я знала что это не шутка, ему не нужно было говорить ни слова, я могла видеть голод в его глазах. Я встала рядом с ним чтобы убедиться, что все вокруг слушают. Я поблагодарила его за всю еду, которую он собрал на поднос, где дети ставят нетронутую пищу которая в противном случае будет выброшена. Он удивленно посмотрел на меня и я прошептала ему на ухо: «Я положу все это в твой рюкзак. Не волнуйся. Он улыбнулся мне в замешательстве. Я могла видеть, что ему нелегко доверять мне.

Я подождала пока все дети уйдут пошла в лоток для обмена. Я не оставила еду которую он собрал; вместо этого я взяла все что туда поместили другие дети. Держа свое большое сокровище, я пошла позже в его класс и поговорила с его учителем. Мы положили все в его рюкзак и с этого дня я уверена что ему нравится обедать со всеми остальными и что его глаза отражают только счастье. Это был процесс

На этой же неделе, и с помощью программы VOICE в Фонде школ Иссакуа, я начала наставничество его трех братьев и сестер. Вскоре я встретила их маму и поняла насколько им нужна дружеская рука, чтобы помочь им пройти через трудности: новый дом, новое сообщество и новую школу. Детям потребовалось времени чтобы привыкнуть ко мне, особенно старшему. Но со временем мы построили тесные отношения которые были полезны для всех нас. Дети честны со мной, и когда я каждую неделю посещаю их в школе мы говорим об их школьной работе, а также о своих чувствах и страхах.

Почти каждую неделю я также встречаюсь с их мамой в школе, где всегда есть что-то связанное с детьми: форма для подписания разрешения на поездки и т.д. Я связала ее с продовольственным банком и многими другими организациями, которые могут предоставить ресурсы чтобы заботиться об их семье. Я помог сделать ее резюме и составить документов для иммиграционного процесса. Их жизнь изменилась к лучшему, где небольшую часть сигнала и я, стало возможным благодаря удивительной программе VOICE Фонда школ Иссакуа

На прошлой неделе, пока я прощалась с одним из младших детей, он сказал мне очень неожиданное «Я тебя люблю». Я была в шоке и сказал ему что я почувствовала. С большой улыбкой в лице он сказал: "И как вы думаете, что заставляете меня так чувствовать? Это то что я прихожу к ним каждую неделю!" Это, без сомнения, самые запоминающиеся часы того времени которые я возвращаю своей общине

Если вы планируете присоединиться к программе, сделайте это в ближайшее время. Есть много других нуждающихся семей. Ваша жизнь изменится и к лучшему!

Волонтеры Issaquah Changeing Education (VOICE) - это программа наставничества для добровольцев в школе, в которой участвуют члены сообщества учащихся школьного округа Issaquah. Волонтеры VOICE работают со студентами как индивидуальные наставники один час в неделю в течение учебного года. Волонтеры могут выбирать работу в качестве наставников, поддерживающих социальные навыки и устанавливающие позитивные цели, или как академические наставники со студентами по конкретному предмету. Все учащиеся извлекают выгоду из вашего участия

<http://isfdn.org/our-purpose/advancing-academic-achievement5/voice-mentors/>

## Положительная дисциплина дома



В нашем сообществе нам повезло иметь сертифицированного лидера в «Позитивной дисциплине», который посвящен развитию сообщества мигрантов. Lupita Zamora предлагает консультации, образование, советы и аутич. Она убеждена, что метод «Позитивная дисциплина» помогает создать связь между родителями и их детьми, а также улучшает общение между парами. Все это способствует сильному чувству принадлежности к семье. Исследования говорят нам о том, что дети учатся с рождения общаться с другими, и что дети которые чувствуют связь с их семьей, сообществом и школой, с меньшей вероятностью будут дурно себя вести.

Большинство людей которые эмигрируют, переживают культурный шок. Во время процесса адаптации к своей новой родине родители ищут самый эффективный способ сохранить семью, где дети чувствуют себя любимыми и уважаемыми. Во многих случаях родители изо всех сил стараются помочь своим детям стать ответственными, уважительными и находчивыми членами своих общин и в целом получить навыки позволяющие им находить решения как выйти их трудных ситуаций.

«Позитивная дисциплина» - это программа, разработанная доктором Джейн Нельсен и основанная на пяти критериях:

1. Можно ли быть Добрым и Твердым одновременно. (Уважаемый и обнадеживающий)
2. Помогает детям узнать чувство Принадлежности и Значение. (Соединение)
3. Действует долговременно. (Наказание работает в краткосрочной перспективе, но имеет отрицательные долгосрочные результаты.)
4. Преподает ценные социальные и жизненные навыки для формирования характера. (Уважение, забота о других, решение проблем, подотчетность, вклад, сотрудничество)
5. Приглашает детей узнать, насколько они способны, и использовать их личную силу конструктивными способами.

Чтобы узнать больше о Positive Discipline, посетите веб-сайт: <https://www.positivediscipline.com/> или посмотрите предстоящие семинары Lupita Zamora в нашем сообществе: <https://www.lupitaconsulting.com/>.

## Домашние животные

Знаете ли вы, что лицензии на животных округа Кинг необходимы для всех собак и кошек в возрасте 8 недель или старше?

Лицензия на питомцев идентифицирует и защищает вашу собаку или кошку на случай если они потеряются. Кроме того лицензии домашних животных предлагают множество других больших преимуществ, в том числе нашу бесплатную программу Ride Home. Даже только домашние кошки или другие животные находящиеся за ограждениями теряются и лицензии помогают в поиске их. Лицензии являются недорогой идентификацией и предназначены для защиты вашего питомца и их безопасности.

<https://www.kingcounty.gov/depts/regional-animal-services/license-your-pet/purchase-renew-license.aspx>

## Дикие животные

Близость наших сообществ к природным районам означает что встреча с дикими животными, такими как койоты, рыси, еноты, летучие мыши, олени и даже черные медведи. Во многих случаях эти животные делают то, что им нужно сделать чтобы выжить в среде, которую мы разделяем с ними, и не являются причиной тревоги. Время от времени любой вид животных включая обычных белок может вызвать конфликт с людьми. Во многих случаях эти конфликты можно предотвратить, но в некоторых случаях проблемным животным необходимо будет управлять или даже удалять, связавшись с частными компаниями или частными лицами. Город не предоставляет эти услуги, а Вашингтонский департамент рыб и дикой природы (WDFW) реагирует только на ситуации, когда животное создает угрозу для безопасности человека. Обратитесь в WDFW по телефону 1-877-933-9847, чтобы предоставить жалобу о возможно опасной ситуации, не связанную с чрезвычайной ситуацией. Немедленно позвоните 911 для чрезвычайной ситуации.

Подробную информацию о дикой природе и взаимодействии с животными можно найти на веб-странице WDFW Living with Wildlife: <https://wdfw.wa.gov/living/>

## Банк продовольствия и одежды Иссакуа

Автор Эрика Тэйлор

Для родителя двух мальчиков, это постоянный вызов чтобы помочь им найти баланс и смысл в мире за пределами своих интересов: друзей, школы, спорта, видеоигр, социальных сетей. Хотя благотворительные пожертвования и случайное волонтерство всегда были частью ценностей нашей семьи, в прошлом году мы решили сделать это более регулярной частью нашей жизни. После семейного обсуждения мы договорились с Банком продовольствия и одежды Иссакуа (IFCB) о сотрудничестве и помощи другим семьям в нашем сообществе.

Мой старший сын и я начали с участия в программе Groceries 2 Go в IFCB. Каждую неделю мы будем приходить в Банк продовольствия и одежды Иссакуа (IFCB) и выбирать продукты из списка запрашиваемых, затем расфасовывать продукты для доставки. Программа Groceries 2 Go поддерживает клиентов банка еды которые не могут самостоятельно добраться к магазину из-за проблем со здоровьем, отсутствия транспорта или других причин. Через несколько недель мы узнали каждого клиента, по крайней мере на бумаге. Мы знали их симпатии, антипатии и предпочтения. Некоторые, например, просили мягкие или детские продукты, в то время как другие были "шеф-поварами" и мы были бы рады найти их свежие овощи и травы для приготовления пищи.

Вскоре и мой младший сын стал волонтером в IFCB. Мы просто начали помогая в PCC Packing Parties упаковывать сухофрукты в отдельные порции, которые будут храниться для клиентов. Тем не менее этим летом он стал волонтировать еще больше, мы начали еженедельно выступать в поддержку программы Summer Lunch. Программа Summer Lunch предоставляет продуктовый пакет для завтраков и обедов детям K-12 в школьном округе Иссакуа. С самого начала как он стал волонтировать он позвал друга из школы и это стало нашим обычным утром в четверг.

Я все еще помогаю с программой Groceries 2 Go каждую неделю, даже после того как дети вернулись в школу. В то время как мне нравится быть добровольцем в IFCB, я особенно ценю дни когда я работаю с моими детьми. Волонтерство вместе дало возможность проводить время с ними как индивидуально, так и как семья. Это открывает разговоры не только о проблемах с которыми могут столкнуться другие и о том, как каждый из нас может оказать влияние, но и дает нам время, чтобы обсудить простые вещи, такие как их новая любимая игра, как идет школа или даже их надежды и мечты о будущем. В то время когда все идут по разным направлениям, это шанс остановиться и сосредоточиться на том что действительно важно.



Келси Осберн, Коул Тейлор, и Николас Грэхем - все студенты средней школы Pacific Cascade

### О банке продовольствия и одежды Issaquah

Банк продуктов питания и одежды Issaquah стремится предоставлять качественную еду, одежду и другие предметы для сотен семей которые они поддерживают каждую неделю. Они делают особый акцент на здоровой пище, трудятся чтобы доставить свежие местные продукты в дом каждого клиента. В дополнение к общим возможностям волонтерства существуют и другие программы нуждающиеся в поддержке: Holiday Gift Barn, Summer Lunch/Lunch for the Break, Tools for Schools, Issaquah Power Packs and Tuxes and Tiaras. Если вам интересно узнать больше о программах IFCB или стать волонтером, посетите их веб-сайт по адресу: [www.issaquahfoodbank.org](http://www.issaquahfoodbank.org).

## Назад в школу ... готовьте обеды!

Автор Марисоль Виссэр

Возвращение в школьный сезон может быть наполнено радостью и волнением, но может также вызвать некоторые смешанные чувства, поскольку мы должны начать готовиться к пробуждению раньше, планировать одежду, которую будут носить наши дети, школьные принадлежности, которые им понадобятся ... и конечно готовить их обеды!

Для многих родителей из других культур обед который нужно приносить в школу, часто представляет собой головную боль, поскольку мы не все привыкли есть холодную пищу на обед. Есть несколько хороших контейнеров которые сохраняют пищу в тепле, но есть также множество отличных здоровых вариантов для холодных обедов.

Идеальный обед - это тот, который питает нас и дает нам достаточно энергии для полноценного дня в школе. Кроме того, он должен способствовать надлежащему росту и развитию у детей без повышения веса.

Вот несколько советов для идеального обеда:

1. Коробки для ланча должны быть привлекательными и с разнообразными продуктами: очень важно, чтобы вы выбирали продукты, которые являются натуральными и красочными. Вы можете попробовать ввести понемногу неизвестные продукты, которые ваши дети могут полюбить! Не готовьте одну и ту же пищу много раз, так как это может вызвать отторжение или скуку.
2. Включите фрукты, сладкий вкус фруктов избавляет детей от беспокойства. Кроме того, он обеспечивает им непосредственную энергию.
3. Планируйте обеды заранее, вы можете составить еженедельный план обедов.
4. Пригласите своих детей принять участие в подготовке их плана обедов. Это также поможет вам узнать их вкусы и даст им возможность сотрудничать и создавать семейные связи.
5. Избегайте употребления продуктов с высоким содержанием сахаров и жиров, избегайте продукты с красителями и консервантами. Всегда помните, что чем меньше ингредиентов в продукте тем лучше!

## Вот некоторые из моих любимых холодных вариантов завтрака

### Quesadillas

Quesadillas не нужно быть горячим, чтобы быть вкусным. Их легко делать и они могут быть наполнены самыми разнообразными комбинациями: бобами, чечевицей, мясом и овощами, и прочее. Они могут даже быть без глютена, если вы используете кукурузные лепешки.

как вариант: ломтиками авокадо или гуакамолем, палочками дзикама, кусочками ананаса, семенами тыквы или чипсами тортильи.



### Spring Rolls

Рисовые бумажные обертки или большие листья салата делают отличные свернутые блюда, которые легко и приятно есть. Заполните их с тофу, свининой или креветкой или позвольте своим детям придумать наполнители, используя их собственные идеи.

как вариант: кубики мяса или сыра, нарезанный красный перец, черника и шоколад.

### Овощные суши или Онигири

Используя оставшийся рис и приготовленную рыбу, делать суши для семьи может быть такой же простой вещью, как создание бутербродов, особенно если дети участвуют и помогают.

как вариант: приправа для суши, эдамам, малина и печенье.





# Культурные Соединения!

Автор KIM DE BOOIJ

Какая привилегия жить в таком разнообразном сообществе! С таким количеством людей живущих здесь с корнями со всего мира, у нас есть уникальная возможность дать нашим детям очень богатый культурный опыт.

Это не касается цвета кожи человека или языка на котором говорит человек или религии которую он или она исповедует. Мы все люди, одни не лучше чем другие, с одинаковыми универсальными потребностями в любви, контактах с другими и привязаностью.

Я из Нидерландов и я живу с семьей в Иссакуа уже год. Мы переехали так же как и многие другие из-за возможности трудоустройства, и к нашему удовольствию нас приветствовали с распростертыми объятиями. В течение этого первого года здесь, термин «культура» был в моем сознании, поэтому я читал книги и онлайн-статьи об этом. Хотя культура - это не то что всегда легко понять, это может сильно повлиять на вас и вашу семью. Я хотел бы поделиться некоторыми вещами, которые я встречал в других семьях, не знакомых с Школьным округом Иссакуа.

Подобная аналогия Культурного Айсберга разработанная американским антропологом Эдвардом Т. Холлом это быстрый и простой способ объяснить детям термин культура. Я считаю что для них важно осознать как свою культуру, так и культуру друзей, чтобы уважать и учиться у них.



Холл рассуждал, что если культура является айсбергом то есть некоторые аспекты которые видны и могут быть замечены. Они выше воды. Но есть и другие аспекты которые скрыты под поверхностью.

Внешняя часть культуры это то, что мы можем физически видеть (например, верхушка айсберга), такие как архитектура, еда, искусство, музыка, танцы, религиозные практики, типы одежды, язык или приветствия и многое другое. Это часто встречается когда вы погружаетесь в новую страну или культуру. Это также включает в себя поведение которое вы можете видеть. Например люди целуются когда они приветствуют других, пожимают руки, держат зрительный контакт и лицевые жесты.

Внутренняя часть культуры находится ниже поверхности того что мы можем видеть (т. е. ниже линии воды). Это часто связано с той частью культуры, которую вы не можете видеть. Внутренние аспекты культуры включают в себя такие вещи, как верования, ценности, мотивации, мировоззрения, гендерные роли, этикет, социальные или семейные правила, важность времени, понятия «я» и многие другие.

В наших сообществах нам даже не нужно путешествовать, чтобы погрузиться в культуру. Нам нужно только встретить наших соседей! Я могу видеть еду, которую они любят есть, или язык который они предпочитают использовать разговаривая со своими детьми. Но для того чтобы я действительно узнал их, мне нужно признать, уважать и понять аспекты их культуры которые находятся под поверхностью. И самая увлекательная часть для меня это то, что во многих случаях мы все очень похожи друг на друга

Нам так повезло жить в сообществе которое не только уважает, но и празднует другие культуры! Если ваша школа организует культурную ярмарку или международную ночь, пожалуйста примите участие и отметьте все аспекты вашей культуры и культуры ваших соседей!

## Фульхенсио Лазо

У меня была возможность поговорить с одним из самых известных мексиканских художников на северо-западе Тихого океана, Фульхенсио Лазо. Именно этим летом он был одним из пяти получателей награды искусств мэра, и он завершил установку публичного искусства на восточной стороне павильона Фишера в Сиэттском центре.

Лазо прибыл в Сиэтл после получения стипендии для учебы в Корнишском колледже искусств в 1990 году и стал признанным художником, который провел более 40 сольных показов по всей территории США, Мексики, Японии и Франции многочисленных произведений в публичных коллекциях. Однако, на мой взгляд его самый важный дар не связан с искусством, а с общественностью. Лазо - замечательный пример лидера, который возвращает данное в свое сообщество.

В дополнение к его участию в традиционной танцевальной группе и летнему событию Guelaguetza, он разработал песочные картины «день мертвецов» под названием «tapetes» каждый ноябрь более 20 лет в Художественном музее Сиэтла, школах и общинных центрах по всему нашему штату.

Лазо работает страстно чтобы стереть барьер который существует между искусством и людьми. Он считает что искусство не должно быть элитарным и что все в сообществе должны иметь к нему доступ. Он продает большую часть своих произведений искусства в галереях в Мексике, и поскольку он признает отношения которые имеют искусство и культура, работа которую он делает на местном уровне это просто помощь общине в культурных мероприятиях.

Для него очень важно не получать прибыль от культурных событий. Лазо проповедует что культура принадлежит всем и что это должно быть частью повседневной жизни для людей всех слоев общества. Вот почему он любит работать с мексиканским консульством и другими учреждениями чтобы сделать эти художественные инсталляции открытыми для всей публики.

Он также понимает насколько дети живущие в разных культурах извлекают пользу когда они имеют доступ к культурным традициям своей семьи и к традициям семей своим одноклассников и соседей. Лазо рекомендует всем родителям привлекать своих детей к культурным мероприятиям которые могут предложить города, библиотеки и общественные центры.

Не пропустите его художественную выставку в начале ноября в Художественном музее Сиэтла. У вас будет возможность услышать традиционные песни, насладиться свежими блюдами и принять участие в художественных мероприятиях. Эта деятельность для всех, наслаждайтесь ею со своей семьей!

Fulgencio также организует мероприятия для семей в своей студии, и он всегда открыт для других идей по продвижению искусства в сообществе. Не стесняйтесь обращаться к нему по адресу [fulgenciolazo.blogspot.com](http://fulgenciolazo.blogspot.com) или [fulgenciolazoart.com](http://fulgenciolazoart.com).



# Празднование Дня Мертвых

Автор ALICIA SPINNER

Празднование Дня Мертвецов в Блэкли-Холле теперь является традицией Иссакуа. Моя семья переехала в 2009 году с ящиком наполненным сахарными черепами, свечами и многими другими украшениями, которые мы используем для празднования этого дня. Мы переезжали из маленького городка в Вирджинии с ограниченными возможностями где мы с мужем праздновали эту мексиканскую традицию дома только с нашими двумя маленькими детьми

Каждый день 2 ноября мы получали сладкий хлеб, который нам приходилось заказывать в онлайн-мексиканском продуктовом магазине, а в семье мы ставили маленький алтарь с изображением моей бабушки и все украшения которые мы очень тщательно хранили из маленькой коробке в нашем гараже.

В первый год в Иссакуа мы сделали то же самое. Но к нашему удивлению нашим соседям было любопытно. В следующий раз один из моих друзей в Иссакуа, который также из Мексики пригласил нас в свой дом чтобы отпраздновать. И в ту ночь мы решили что в следующем году мы собираемся создать только один алтарь используя все наши общие украшения. В течение пары лет мы по очереди принимали хостинг, но группа людей заинтересованных в посещении росла настолько что очень скоро было невозможно иметь ее в наших домах. Мы связались с Блэкли Холл и начали делать это празднование в составе латиноамериканского клуба Иссакуа-Хайлендса. Это имело смысл так как сообществу было интересно узнать больше об этой традиции и для нас было так же важно праздновать это, как и делиться. Это был потрясающий опыт поскольку у людей здесь есть реальное желание узнать о других культурах.

В прошлом году мы приглашали всех не только праздновать, но и поминать своих близких, лидеров общин и даже домашних животных которые скончались. Мы попросили людей принести картину, записку или предложение чтобы добавить к постоянно растущему общинному алтарю. Было красиво видеть так много картин на дисплее. Один из моих

соседей через дорогу привел своих двух маленьких детей и они принесли фотографию своей бабушки которая недавно скончалась. Я смогла поделиться с ними рассказами о моей бабушки и объяснила им что этот праздник не о грусти, а скорее о праздновании жизни наших ушедших близких, и дня посвященного их поминанию. Я знаю что они скучали по ней, но я надеюсь что это событие помогло им справиться с ее отсутствием.



И чтобы доказать что это день должен быть веселым, у нас была большая пината, сахарные черепа, которые нужно украсить, и многие другие ремесла и мероприятия для детей, такие как разрисовывание лица и татуировки. Вечером нам также повезло что с нами был местный художник Лесли Штайн Мун. Она была очень щедрa и нашла время преподавать детям и взрослым искусство Печати.

Еще одна особенность заключалась в том что у нас была возможность оставить алтарь в течение трех дней. Студенты из разных школ начали изучать и писать отчеты об этом мероприятии. Мы также с удовольствием объясняли им смысл элементов, которые должен иметь каждый жертвенник, такие как свечи, чтобы осветить путь мертвеца к загробной жизни, цветы *setrasúchil*, которые с их сильным ароматом привлекают духов мертвых, и хлеб и пищу, чтобы накормить мертвых во время их долгого путешествия.

Когда мы вынимали алтарь, я не могла перестать думать о тех днях, когда у меня была только небольшая коробка для хранения в моем гараже. Напротив, теперь нам нужно много коробок для упаковки всех сахарных черепов, свечей, бумажных цветов, скатертей и других украшений, которые были собраны на протяжении многих лет. Мне так повезло быть частью этой группы и этого сообщества. Знайте что есть замечательный новый праздник, в котором вы можете принять участие. Удивительный опыт, позволяющий делиться им и вдохновлять радость и создавать связи которые как мы уверены будут иметь значение для жизни наших детей

Если кто-то хочет участвовать в торжествах в этом году, пожалуйста, не стесняйтесь обращаться ко мне по адресу [alispinner@yahoo.com](mailto:alispinner@yahoo.com). Город Сиэтл ежегодно празднует фестиваль в Сиэттском центре, и мы очень гордимся тем, что можем помочь городу Иссакуа предложить этот важный праздник и сделать это событие традицией каждый год.

Присоединяйтесь к нам в этом году 3 ноября, с 5:00 до 8:00 вечера в Блэкли-Холле по адресу: 2550 NE Park Drive Issaquah, WA 98029.

# Достижение успеха каждого ученика в каждой школе.

**Фонд школ Иссакуа**—это некоммерческая организация, которая привлекает деньги для поддержки студентов в школьном округе Иссакуа в городах Иссакуа, Саммамиш, Бельвю, Ньюкасл и Рентон. Мы работаем вместе с членами сообщества, донорами, преподавателями, добровольцами и ПТСА для финансирования программ, которые помогают учащимся найти свою «искру»—любовь к обучению, которая держит их в восторге от школы и связана с их образованием.



## Программы, финансируемые Фондом, включают:

Художественное образование  
Помощь в домашней работе после школы  
Рюкзаки и школьные принадлежности  
Кодирующие клубы  
Культурные мосты  
Продовольственная помощь  
Индивидуальное наставничество  
Оркестр, хор  
Клубы робототехники  
Клубы STEM (Наука, техника, инженерия и математика)



ISSAQUAH  
SCHOOLS  
FOUNDATION

*Узнайте больше о Фонде школ Иссакуа на*

[www.isfdn.org](http://www.isfdn.org)