



Cultural Bridges

THÔNG TIN ĐỂ GIÚP CÁC GIA ĐÌNH TÌM HIỂU VỀ KHU TRƯỜNG HỌC ISSAQUAH VIETNAMESE

**Hiệp Hội Danh Dự
Trẻ Em Quốc Gia**
Trang 9

**Những trẻ em
nào chúng ta để lại
cho thế giới này?**
Trang 11

**Giữ chặt văn
hoá của quý vị!**
Trang 21

Quý vị thân mến,

Mùa thu luôn là thời gian yêu thích của tôi trong năm. Tôi luôn cảm thấy hào hứng khi những chiếc lá bắt đầu thay đổi màu sắc, thời tiết trở nên se lạnh và đón chào những ngày lễ mùa đông kỳ diệu đang đến. Nhưng kể từ khi con tôi bắt đầu đi học, mùa thu cũng là thời điểm hoàn hảo để bắt tay vào truyền thống mới như một gia đình.

Tôi hy vọng con quý vị có một tháng học đầu tiên tuyệt vời. Và bây giờ chúng được đặt trong các lớp học mới của chúng, biết giáo viên mới của chúng, và đang làm quen bạn mới, tôi mời quý vị suy nghĩ về một mục tiêu bạn muốn đạt được cùng với gia đình.

Trong tạp chí này, chúng tôi đưa quý vị một số gợi ý: Tham dự các sự kiện của Quan Hệ Đối Tác Văn Hóa và Gia Đình để được thông tin về những gì đang diễn ra trong giáo dục của con quý vị (trang 2), đăng ký con quý vị vào chương trình nghệ thuật Reflections PTA (trang 4), hoặc cải thiện cuộc sống của con em quý vị trong khi dạy chúng những giá trị quan trọng của việc làm tình nguyện (trang 6, 7, 9, 17, 19).

Và hãy hỗ trợ công việc tuyệt vời của PTSA/PTA, hãy trở thành hội viên! Điều này không nghĩa là đòi hỏi quý vị phải tham dự các cuộc họp hoặc cam kết làm tình nguyện, mặc dù làm tình nguyện một giờ một năm thì quý vị có thể tạo sự khác biệt trong trường học. Và hãy nhớ rằng tất cả quyền lợi của hội viên PTSA/PTA chỉ kéo dài một năm. Vì vậy, nếu quý vị tham gia hội năm ngoái, quý vị cần gia hạn lại trong năm nay!

Hãy giữ chặt truyền thống gia đình mới của quý vị hoặc nghị quyết và ăn mừng những thành tựu! Chúc Mừng Năm Học Mới!

Alicia Spinner

Trên trang bìa: Vivian Spinner, học sinh lớp 5 ở trường Grand Ridge Elementary. Hình ảnh của Minal D. Monga

Tổ chức Issaquah Schools Foundation	3
Khu trường học Issaquah	4
Trường Mẫu Giáo	5
Trường Cấp 1	6
Trường Cấp 2	8
Trường Cấp 3	10
Lịch Học	12
Một ngày trong cuộc đời của...	14
Thành phố Issaquah	15
Thành phố Sammamish, Thành phố Renton	16
Hệ Thống Dinh Dưỡng	17
Sức khỏe và hạnh phúc	20
Kết nối văn hóa	21



Cultural Bridges

Issaquah Schools Foundation

là một chương trình của



ISSAQUAH
SCHOOLS
FOUNDATION

TẠP CHÍ NHỊP CẦU VĂN HÓA

tháng 10, 2018 | Số 11

MARISOL VISSER

Quản Lý Tạp Chí
marisol@isfdn.org

ALICIA SPINNER

Biên Tập Viên Tạp Chí
culturalbridges@isfdn.org

TRAM PHAM

Biên Tập Viên Tiếng Việt

LUNA EGIDO MARTÍN

Thiết Kế

KELLY BURCH

Trang Bìa

Ủng hộ chúng tôi trên
Facebook @CBforeducation

Để nhận một tạp chí ở định dạng PDF, quý vị hãy gửi email về culturalbridges@isfdn.org.
Hãy cho chúng tôi biết ngôn ngữ quý vị muốn nhận: tiếng Anh, tiếng Trung, tiếng Hàn, tiếng Nga, tiếng Tây Ban Nha hoặc tiếng Việt.



Hình ảnh bởi Jenn Sande
Alicia Spinner và Marisol Visser

Tạp chí Nhịp Cầu Văn Hóa đã được c bảo lưu mọi quyền. Tạp chí này là một tạp chí cộng đồng miễn phí, được c phân phối tại địa phương và được trợ cấp bởi Issaquah Schools Foundation. Mục tiêu của tạp chí này là cung cấp thông tin cho độc giả cộng đồng để nâng cao thêm chất lượng cuộc sống như bao gồm các chủ đề về giáo dục, y tế, dinh dưỡng, các sự kiện hiện tại và văn hóa đa dạng tại thành phố Issaquah. Nhịp Cầu Văn Hóa cho việc Giáo Dục không nhất thiết phải xác nhận hoặc đại diện cho quan điểm thể hiện trong các bài báo và quảng cáo được c tìm thấy trong tạp chí, và không chịu trách nhiệm các thông tin, sản phẩm và dịch vụ mà các nhà quảng cáo của chúng tôi đã xuất bản. Một số phần của ấn bản này có thể là bản tái tạo, bản dịch hoặc in lại khi được yêu cầu trước.

Tiếp cận với các Gia đình

Kể từ khi Nhịp Cầu Văn Hóa (Culture Bridges) được tạo ra giống như Voz de la Comunidad vào năm 2014, mối quan hệ và hợp tác với khu trường học Issaquah đã phát triển mạnh mẽ hơn hàng năm.

Từ khi chúng tôi bắt đầu giúp các gia đình nói tiếng Tây Ban Nha tìm hiểu về khu trường học Issaquah, chúng tôi nhanh chóng nhận thấy rằng có nhiều gia đình khác cũng cần hỗ trợ. Để làm được điều này, chúng tôi thường cần làm việc và hợp tác với khu trường học Issaquah, và cùng nhau tạo ra một hướng đi mà các gia đình có thể làm theo. Đã qua nhiều năm và sự cộng tác của chúng tôi hiện nay tập trung hơn vào việc quảng bá các chương trình thông qua tạp chí này và Hướng dẫn gia đình (Family Guide) được dịch sang 6 ngôn ngữ khác nhau. Chúng tôi cũng phối hợp các tình nguyện viên cho các sự kiện để làm phong phú thêm toàn bộ cộng đồng nhà trường của chúng ta, và luôn lưu ý đến tất cả các gia đình không quen thuộc với hệ thống trường học Issaquah.

Sự giúp đỡ từ Cultural Bridges cho các gia đình trên cơ sở một là một cái gì đó đã luôn thoả mãn chúng tôi và dẫn đến nhiều cuộc họp tuyệt vời với những người đã dạy chúng tôi rất nhiều. Họ làm cho cộng đồng này trở thành một xã hội đa dạng, được hình thành bởi các gia đình mang lại những điều tốt nhất cho bản thân để con cái họ có thể phát triển, học hỏi và cải thiện từng ngày để đạt được thành công.

Cultural Bridges rất vinh dự có cơ hội để phục vụ cộng đồng này, và bây giờ chúng tôi rất vui là năm học này Khu Trường Học Issaquah đã thuê ba liên kết viên mới sẽ cung cấp dịch vụ và hỗ trợ cho các gia đình giống như Cultural Bridges đã làm những năm qua.

Các liên kết viên dưới sự chỉ đạo của Lorna Gilmore đang làm việc ở Quan Hệ đối Tác Văn Hóa và Gia đình (Cultural and Family Partnerships). Họ hiện đang làm việc tại mỗi trường nửa ngày mỗi tuần. Mỗi liên kết viên sẽ là hỗ trợ tám trường học. Chúng tôi khuyến khích quý vị liên hệ với họ nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi hoặc cần giúp đỡ những thông tin về trường học.

Cultural Bridges sẽ tiếp tục làm việc trên các chương trình mà chúng tôi đã có và chúng tôi sẽ tiếp tục tìm kiếm những cách thức mới để giúp đỡ các gia đình hiểu thêm về Khu Trường Học. Chúng tôi rất thích nghe từ quý vị, xin vui lòng liên hệ với chúng tôi!

Marisol Visser
Quản Lý Tạp Chí
marisol@isfdn.org

Các liên kết viên của Quan Hệ đối Tác Văn Hóa và Gia đình

Francisca Campos: camposF@issaquah.wednet.edu

Liên lạc Francisca cho trường Issaquah High, Issaquah Middle, Clark, Issaquah Valley, Sunset, Grand Ridge, PCMS, và Sunny Hills

Wenli Mithal: mithalw@issaquah.wednet.edu

Liên lạc Wenli cho trường Skyline, Beaver Lake, Pine Lake Middle, Creekside, Discovery, Challenger, Endeavor, và Cascade Ridge

Ina Ghangurde: ghangurdei@issaquah.wednet.edu

Liên lạc Ina cho trường Gibson Ek, Liberty, Newcastle, Maywood, Maple Hills, Briarwood, Apollo or Cougar Ridge

Đừng bỏ lỡ các sự kiện của Cultural and Family Partnership!

Mỗi tháng sẽ có cuộc họp vào lúc 9:30 sáng tại trường cấp 1 Issaquah Valley, phòng số 6. Những ngày họp là ngày 15 tháng 10, ngày 19 tháng 11, ngày 17 tháng 12, ngày 14 tháng 1, ngày 11 tháng 2, ngày 18 tháng 3, ngày 22 tháng 4, ngày 20 tháng 5 và ngày 17 tháng 6. Chúng tôi rất hoan nghênh tất cả các gia đình đến tham dự.

Ngày 3 tháng 10 Điều mà Mỗi Phụ Huynh Muốn biết về khu trường học Issaquah, Phần 1. Để giúp các gia đình hiểu mọi thứ về các trường cấp 1, trường cấp 2 và trường cấp 3. Buổi chỉ dẫn lúc 6:30pm đến 8:30pm tại Issaquah Valley Elementary

Ngày 7 tháng 11 Để giúp các gia đình của các trường cấp 1 giao tiếp với các giáo viên từ 6:30 pm đến 8:30 pm tại trường Issaquah Valley Elementary

Ngày 5 tháng 12 Mỗi Điều Phụ Huynh Muốn Biết về khu trường học Issaquah, Phần 2. Các chủ đề sẽ bao gồm: Các dịch vụ đặc biệt, vai trò cố vấn của trường, thông tin chương trình giảng dạy và quy trình nhận đỡ đầu, cách thức tham gia các ủy ban quận, v.v. 6:30 pm đến 8:30 pm tại trường Issaquah Valley Elementary

Chương trình Reflections



Tất cả trẻ em xứng đáng được cơ hội để khám phá và tham gia vào nghệ thuật. Chương trình Reflections là nền tảng nghệ thuật của Hiệp hội giáo viên phụ huynh quốc gia. Chương trình này được thành lập vào năm 1969 bởi Chủ tịch của Colorado PTA Mary Lou Anderson nhằm để khuyến khích học sinh khám phá tài năng của các em và thể hiện bản thân mình. Kể từ đó, chương trình Reflections đã truyền cảm hứng cho hàng triệu học sinh để dựa trên một chủ đề cụ thể và tạo ra tác phẩm nghệ thuật riêng biệt. Mỗi năm, học sinh trong lớp Mầm Non (Pre-K) tới lớp 12 đã đưa các chủ đề về cuộc sống thông qua điệu múa, phim, văn học, âm nhạc sáng tác, nhiếp ảnh và nghệ thuật thị giác (vẽ, vẽ tranh màu keo, dầu, a-cri-lích, màu nước & áo thun sơn, nghệ thuật từ máy tính, cắt dán hai chiều, đồ họa in ấn, may vá & dụng cụ bằng da).

Sự tham gia được tổ chức theo độ tuổi học sinh và cấp lớp. Các tác phẩm của sinh viên được so sánh với các tác phẩm khác trong cùng cấp lớp. Điều này cho việc đánh giá của tác phẩm nghệ thuật bằng độ tuổi phát triển và mức độ kỹ năng. Các cấp lớp được chia như sau:

Sơ cấp: Mầm Non – Lớp 2
Trung cấp: Lớp 3 – 5

Cấp 2: Lớp 6 – 8
Cấp 3: Lớp 9 – 12

Các tác phẩm tham dự được đánh giá trên khả năng sáng tạo và giải thích về chủ đề. Chương trình được cấu trúc cho hội phụ huynh PTSAs ghi nhận các em học sinh tại cấp địa phương, thành phố, tiểu bang, và quốc gia.

Chủ đề 2018-2019 là "Anh Hùng Xung Quanh Tôi." Hãy khuyến khích con của quý vị suy nghĩ về và khám phá chủ đề này!

Thật dễ dàng để tham gia:

1. Suy nghĩ về chủ đề năm nay: Anh Hùng Xung Quanh Tôi.
2. Tạo một tác phẩm có liên quan đến chủ đề.
3. Ăn mừng thành tích và giành những giải thưởng!

Thời hạn để nộp trong tác phẩm nghệ thuật thay đổi theo trường học và một số trường học có buổi tiếp nhận. Để biết thêm thông tin, hãy hỏi giáo viên hoặc truy cập: <https://www.wastatepta.org/events-Programs/Reflections/>.



Ihsan LaHue, học sinh của trường cấp 1 Grand Ridge

Chương Trình Hai Ngôn Ngữ sẽ có ở Khu Trường Học Issaquah (ISD)

Sau hai năm phát triển và chuẩn bị, ISD sẽ mở chương trình hai ngôn ngữ đầu tiên bao gồm tiếng Tây Ban Nha vào mùa thu của năm 2019. Hiện tại chúng tôi dự định có chương trình này tại hai trường cấp 1 Clark và Issaquah Valley và sẽ bắt đầu ở lớp mẫu giáo. Chương Trình Hai Ngôn Ngữ sẽ cung cấp nội dung hướng dẫn cho học sinh bằng hai ngôn ngữ. Điều này cho phép học sinh, trong một số năm tham gia vào chương trình này, trở thành thạo và biết chữ trong cả hai ngôn ngữ, và đạt được các tiêu chuẩn học tập cao trên các lĩnh vực chủ đề, và phát triển nền văn hóa hiểu biết và kỹ năng. Mục đích là để cân bằng số lượng học sinh có nguồn gốc nói tiếng Anh với học sinh có nguồn gốc nói tiếng Tây Ban Nha trong mỗi lớp học. Chương trình này được thực hiện bởi vì hỗ trợ mạnh mẽ từ cộng đồng và các khoản thu thuế được phê chuẩn trong năm 2018.

Thông tin thêm về chương trình này sẽ có thêm trong năm nay và các thủ tục ghi danh cho những học viên sống trong các khu vực Clark và IVE.

Ngày đầu tiên của mẫu giáo

Giáo viên của các em sẽ đảm bảo tất cả các em biết tất cả các chữ cái và âm. Nhưng quý vị có thể giúp con của quý vị bằng cách luyện tập ở nhà. Sử dụng các chữ cái nam châm là một ý tưởng tuyệt vời, hoặc quý vị có thể làm những tấm thẻ, một thẻ cho mỗi chữ cái.

Những từ thông dụng

Những từ mà giáo viên sẽ bắt đầu dạy các em ngay lập tức được gọi là thông dụng (sight words). Đây là những từ ngắn xuất hiện thường xuyên trong hầu hết những người đọc, nhưng không thể dễ dàng được nghe ra. Khi trẻ em học những lời này, trẻ em trở nên đọc giả tự tin hơn. Đây là một số ví dụ:

no	is	can	me	you	and	he	at	a	so
on	in	up	am	we	like	see	I	go	it
do	an	the	my	to					

Sử dụng các chữ cái nam châm hoặc các thẻ tự làm, quý vị có thể chơi với con và giúp con tìm hiểu. Một số ý tưởng là:

- 1. TẠO CÁC TỪ** Cho trẻ em tạo ra nhiều từ khác nhau. Mỗi lần các em tạo một từ thì để các em viết nó lên một tờ giấy. Quý vị có thể thách thức các em để tạo ra càng nhiều từ với hai, ba và bốn chữ cái càng tốt.
- 2. GỌI TÊN TRÒ CHƠI** Cho trẻ em làm tên của bạn bè hay gia đình. Các em nên làm cho mỗi tên, xáo trộn các chữ cái, và ghép lại nhiều lần cho mỗi tên.
- 3. THỨ TỰ CHỮ CÁI** Cho trẻ em đặt một tập hợp các chữ thường trong thứ tự chữ cái chính xác. Các em có thể làm như vậy với chữ hoa.
- 4. TẠP CHÍ PHÙ HỢP** Cho trẻ em tìm và cắt ra những từ in lớn mà các em có thể đọc và hiểu từ tạp chí hoặc báo chí. Các em dán chúng vào một tờ giấy với nhiều chỗ trống ở dưới và làm cho mỗi từ với chữ cái nam châm.
- 5. TẠO TỪ MỚI** Chọn một số từ và chỉ cho các trẻ em làm thế nào để thay đổi, thêm, hoặc lấy đi một chữ hoặc nhiều chữ để có một từ mới. Ví dụ là: cat, can, man, men, met, tap, clap, claps, flaps, flips, flipped, slipped.
- 6. GHÉP TỪ HỢP VẦN** Sử dụng một bảng nam châm. Với các chữ nam châm, ghép một từ như cắt (cut). Nói từ đó ra và yêu cầu con mình nói một từ có vần điệu và ghép từ đó với những chữ nam châm ở trên bảng. Đôi khi các từ có vần điệu sẽ được đánh vần một cách khác nhau, do đó bạn có thể cần phải chỉ con mình những từ mới (new, blue, hope, soap).
- 7. Ô CHỮ** Quý vị ghép một từ và sau đó con quý vị thêm một từ mà bắt đầu từ một trong những chữ đó. Từ có thể đi qua hoặc xuống.
- 8. THAY ĐỔI NGUYÊN ÂM** Ghép một từ với ba chữ và rồi hỏi con thay đổi nguyên âm để tạo ra một từ mới (ví dụ: cat, cut, cot; hop, hip; hat, hit, hot, hut).

*Văn bản từ 25 cách để sử dụng chữ cái nam châm ở nhà @ 2003 bởi Gay Su Pinnell và Irene C. Fountas từ bài học âm học. Portsmouth, NH: Heinemann.

Chữ viết bằng tay

Trẻ em nắm vững chữ chữ viết tay có thể là những nhà văn sáng tạo hơn. Các trẻ em học thông thạo chữ viết tay sớm, thì rất có thể các em sẽ thành công trong trường học. Hỏi các giáo viên của con quý vị về chương trình Chữ Viết Tay Không Có Nước Mắt (Handwriting Without Tears) và làm thế nào có thể giúp con của quý vị để cải thiện chữ viết tay.

Nghệ thuật

Quý vị có biết rằng khu trường học Issaquah không có tiền để cung cấp cho các lớp học nghệ thuật cho học sinh cấp 1 không? May mắn thay, PTSA tại mỗi trường đã cung cấp những khoản thiếu hụt giữa những gì tiểu bang và khu trường học cung cấp và những gì học sinh của chúng ta cần. Hơn 550 PTSA tình nguyện viên hiểu biết về nghệ thuật dành thời gian của họ để cung cấp hơn 8,500 giờ giảng dạy nghệ thuật mỗi năm tại các trường cấp 1 của khu trường học chúng ta!

Những Tình Nguyện Viên hiểu biết về Nghệ Thuật (Art Docents) giới thiệu các yếu tố và nguyên tắc của nghệ thuật, từ vụng nghệ thuật, an toàn, phê bình nghệ thuật, lịch sử nghệ thuật và giao lộ của nghệ thuật với văn hóa. Học sinh đạt được kinh nghiệm cần thiết trong một môi trường rộng mở.

Chương trình khác nhau hơi tùy thuộc vào các trường học nhưng PTSA tình nguyện viên nghệ thuật dạy bốn đến tám 60 phút bài học nghệ thuật trong mỗi lớp học ở trường cấp 1 mỗi năm. PTSA tại mỗi trường cấp 1 tài trợ cho chương trình của họ và định nghĩa cách tiếp cận cá nhân của họ với cộng đồng.

Ngoài ra, chương trình Hỗ Trợ Nghệ Thuật được tài trợ bởi tổ chức Issaquah Schools Foundation, được cung cấp cho tất cả các Tình Nguyện Viên Nghệ Thuật:

-Đào tạo: hàng tháng những tình nguyện viên hiểu biết nghệ thuật có buổi đào tạo với giảng viên chuyên nghiệp để giúp cho những tình nguyện viên của chúng ta am hiểu thêm và cung cấp cơ hội để làm việc thông qua một bài học sau đó tình nguyện viên có thể đưa trở lại trường học và giảng dạy.

-Hội Nghị Hàng Năm Hỗ Trợ Nghệ Thuật: một sự kiện ngày dài mà nơi những tình nguyện viên nghệ thuật có thể tìm hiểu phương cách mới, tạo ra các ví dụ về các bài học, làm quen với các tình nguyện viên khác và để phát triển một mạng lưới hỗ trợ trong khu trường học. (Dành Ngày 13 Tháng 10, 2018 và đi lên trang mạng tổ chức Foundation để biết thêm thông tin nếu quý vị muốn tham dự!)

-Sáng Tạo nói về nhu cầu của chúng tôi cho nghệ thuật giáo dục và làm thế nào cơ hội sáng tạo trong lớp học có thể nâng cao chất lượng giáo dục.

-Chương trình nghệ thuật hỗ trợ thông qua khu trường học và quan hệ đối tác kinh doanh.

-Các dự án nghệ thuật khác nhau có ảnh hưởng đến học sinh của chúng ta ở khu trường học.

Nếu quý đang kiếm cách để có thể tham gia vào việc giáo dục của con quý vị và để làm tình nguyện, xin hỏi giáo viên của con quý vị về cơ hội để trở thành người dạy nghệ thuật hoặc để giúp đỡ. Quý vị không cần là một nghệ sĩ hoặc thậm chí là khéo tay. Nhiều nguồn lực có sẵn để giúp bạn lập kế hoạch và dạy các bài học. Trẻ em thích làm nghệ thuật và luôn chào đón người dạy nghệ thuật với nụ cười lớn!

Và nhớ rằng, mỗi khi con em của quý vị mang về nhà một dự án nghệ thuật, đó là nhờ vào sự hỗ trợ của PTSA của trường học, và tổ chức Issaquah Schools Foundation. Xin vui lòng hỗ trợ hai đối tác quan trọng trong việc giáo dục con em của quý vị!

Tình nguyện

Ở nhiều quốc gia, cha mẹ không có cơ hội để làm tình nguyện tại các trường học của con em mình. Nhưng tất cả các trường của chúng ta điều cho chúng ta những đặc quyền để đóng góp với các nhiệm vụ khác nhau. Ngay cả với một lịch trình bận rộn, quý vị có thể giúp đỡ bởi vì nó chỉ mất một giờ một tuần để tạo ra một sự khác biệt. Và trong nhiều trường hợp, giáo viên cần giúp đỡ để chuẩn bị vật liệu và việc đó có thể được thực hiện bên ngoài trường học. Xin liên hệ PTSA, văn phòng trường học hoặc giáo viên của con quý vị. Quý vị thậm chí không cần phải nói tiếng Anh để giúp đỡ!

Có rất nhiều cách để giúp đỡ, đây là một số ví dụ:

- Giúp ở Thư Viện.
- Theo hộ tổng những chuyến dã ngoại, nhảy múa, vv
- Giúp trẻ em bằng cách ôn lại kỹ năng, khái niệm được giảng dạy (kiểm tra với thẻ từ vựng, ôn dữ liệu toán học, hình thành chữ cái/kỹ năng viết tay).
- Giúp giáo viên để chuẩn bị bảng tin và/hoặc nhân đôi vật liệu giảng dạy để sử dụng trong lớp học.

- Trở thành hoặc giúp người dạy nghệ thuật.
- Giúp những nhu cầu trong văn phòng trường học.
- Giúp trong phòng máy vi tính.
- Giúp trong các phòng ăn trưa và/hoặc trên sân chơi.
- Chuẩn bị vật liệu cho giáo viên.



Tình nguyện có thể cải thiện cuộc sống của con em

Tình nguyện có vẻ khác nhau trên khắp thế giới. Ở Mỹ, 25% dân số dành thời gian để tình nguyện.

Đây là một giá trị quan trọng được dạy cho trẻ em bắt đầu ở trường cấp 1 và tất cả các trường trong Khu Trường Học của chúng ta cung cấp cơ hội cho trẻ em để tình nguyện. Một số ví dụ về các hoạt động này là tuần tra an toàn, theo dõi xả rác và hội đồng học sinh. Ngoài ra còn có một số chương trình mà trẻ em có thể tham gia như Kiwanis K-Kids được cung cấp tại trường Discovery và Grand Ridge. Và các hội bên ngoài trường học, như Nữ Hướng đạo và Nam Hướng đạo sinh, dạy trẻ em làm đại diện trong cộng đồng của chúng.

Khi trẻ em tình nguyện, chúng nhận ra rằng có cái gì đó lớn hơn bản thân chúng. Trẻ trải nghiệm một cảm giác đầy đủ và học được khả năng trở thành vị tha, phát triển sự đồng cảm với người khác. Trẻ hiểu rằng những người bình thường có thể tạo nên sự khác biệt, ngay cả khi còn trẻ.

Trẻ em làm tình nguyện cũng có nhiều khả năng sẽ làm tốt hơn ở trường, tránh tham gia vào hành vi nguy hiểm, và thậm chí có thể sử dụng công việc tình nguyện của mình nộp đơn vào đại học! Như quý vị có thể đọc ở trang 9, học sinh trẻ như ở cấp 2 sẽ được yêu cầu làm tình nguyện để được công nhận bằng danh dự.

Là cha mẹ, quý vị đang dẫn dắt thế hệ tình nguyện viên tiếp theo. Cách tốt nhất để bắt đầu dạy là làm ví dụ. Nếu con của quý vị thấy rằng quý vị đánh giá cao các cơ hội mà cộng đồng của chúng ta cho chúng ta để tình nguyện, bọn trẻ cuối cùng cũng sẽ làm điều đó!

Trả Lại cho Người Khác

Viết bởi BRANDY FALK

Trưởng Khoa Học Sinh của Trường Cấp 1 Challenger

7

Ba năm trước, gia đình tôi chuyển đến Issaquah từ Alexandria, VA. Chúng tôi yêu Virginia vì nhiều lý do, một trong số đó là có hàng chục chương trình tiếp cận cộng đồng có sẵn trong khu vực DC để dạy con gái của chúng tôi, Ryan và Kate, về việc trả lại cho cộng đồng của chúng ta.

Tôi lớn lên trong một gia đình tin rằng phục vụ người khác là một phần quan trọng của cuộc sống trong một cộng đồng. Bố và mẹ tôi sống bằng tiền lương và không dư giả. Không có tiền "thêm", nhưng chúng tôi luôn tìm cách giúp đỡ người khác. Mẹ tôi luôn nói, "Giữ những gì con cần, đưa cho người khác gì con không cần", và mẹ tôi luôn làm ví dụ. Gia đình tôi ăn mặc như yêu tinh (elves) vào đêm Giáng sinh và tặng quà cho những người nghèo nhất trong khu phố. Chúng tôi đến các trường học trong các khu phố nghèo khó và đồ bàn chân của những đứa trẻ không có giày mang, lấy những dấu chân đó đến cửa hàng để mua đôi giày. Tôi không bao giờ nhớ một lần nào khi chúng tôi không đi đâu đó hoặc tiếp xúc với những người kém may mắn hơn. Bây giờ, với tư cách là một người mẹ có con của riêng tôi, tôi biết một trong những giá trị lớn nhất mà cha mẹ tôi thấm nhuần trong tôi là trao tặng vô điều kiện cho những người khác.

Không lâu sau khi chuyển đến Issaquah, tôi đã tìm kiếm các tổ chức cho phép trẻ em tình nguyện. Đối với một thành phố nhỏ như vậy, tôi đã ngạc nhiên với sự tiếp cận mà chúng ta có thể làm rất gần nhà. Từ hoạt động tình nguyện tại một trung tâm hưu trí như Providence Marionwood tới giúp thu thập thức ăn cho các gia đình thông qua Ngân hàng Thực phẩm và Quần áo Issaquah, chúng tôi nhanh chóng tham gia để trả lại. Có nhiều tổ chức khác mà quý vị và gia đình của mình có thể tình nguyện với: YWCA, Sở Cứu hỏa Issaquah, Thu hoạch Tây Bắc, Thành phố Lều, Hiệp hội Trails Washington, RASKC, v.v.

Nếu tất cả chúng ta ngừng lại và nhìn xung quanh những cộng đồng xinh đẹp mà chúng ta đang sống và chúng ta rất may mắn như thế nào, tôi nghĩ chúng ta có thể nhận ra tác động chỉ là một hành động tử tế nhỏ, một khoản tiền nhỏ hoặc vài giờ của chúng ta có thể thay đổi thế giới chúng ta sống. Tôi làm việc mỗi ngày để dạy cho trẻ em bài học quý giá mà cha mẹ tôi đã dạy cho tôi và tôi rất hân hạnh được là một phần của cộng đồng tạo lên sự khác biệt.

Các học sinh quản lý căng thẳng như thế nào?

Các trường cấp 3 của chúng tôi có những kế hoạch về căng thẳng cho các học sinh để làm cho việc học của các em và cuộc sống dễ quản lý hơn. Rất là nhiều công cụ mà các em sử dụng có thể là hữu ích ở nhà. Dưới đây là một số ý niệm để giúp giảm căng thẳng cho tất cả mọi người trong gia đình của quý vị:

- Hỏi con của quý vị làm một danh sách về điều khó khăn và chọn một điều có thể quản lý được để làm.
- Đảm bảo với con em rằng tất cả mọi người bỏ được căng thẳng, nhưng có những một số người và vài thứ sẽ kéo chúng ta xuống. Rất quan trọng phải xác định những thứ này và cố gắng tránh chúng.
- Cơ thể khoẻ mạnh sẽ giúp mọi người đối phó tốt hơn với căng thẳng và một cách tuyệt vời để giảm mức độ căng thẳng là tập thể dục mỗi ngày.
- Một số điều sẽ giúp thư giãn cơ thể là: thở sâu, yoga, có không khí trong lành, tắm nước nóng, tưởng tượng một nơi yên bình, đi bộ ngắn, dành thời gian với con thú nuôi.
- Dinh dưỡng tốt có thể làm cho một sự khác biệt lớn trong cách mọi người đối phó với căng thẳng. Rất quan trọng là ăn một bữa ăn sáng đầy, không bỏ nhiều bữa ăn, uống ít sodas hoặc thức uống có đường, uống nhiều nước, ăn ít thực phẩm có mỡ và ăn nhiều trái cây và rau quả.
- Những ai ngủ đầy đủ giờ sẽ đối phó tốt với căng thẳng trong trường học và ở nhà. Quý vị nên yêu cầu con mình chỉ sử dụng giường để ngủ. Xem TiVi, làm bài tập ở nhà, nói chuyện với bạn bè trên điện thoại và các hoạt động trực tuyến khác nên được thực hiện bên ngoài phòng ngủ của các em vào ban đêm, làm như vậy thì các em có thể có một đêm ngủ ngon.
- Yêu cầu con quý vị có một kỳ nghỉ ngay lập tức. Các em có thể thử nghe nhạc, đọc, làm điều sở thích, chơi nhạc, chơi một chơi điện tử không bạo lực, hoặc chơi cùng với một thành viên trong gia đình hoặc với một người bạn.
- Để bỏ đi một số lo lắng của chúng, yêu cầu các em nói chuyện với những người đáng tin cậy, viết suy nghĩ của mình trong một nhật ký, và để cho các em khóc hoặc cười.
- Chuyển đổi tập trung của các em để làm cho thế giới một nơi tốt hơn, làm như vậy có thể giúp chúng cảm thấy tốt hơn. Các em có thể giúp với một tổ chức địa phương làm một số loại dịch vụ cộng đồng.

Và hãy nhớ, các cố vấn viên tại trường luôn sẵn sàng để giúp quý vị và con của quý vị! Hãy liên hệ với họ. Tìm thông tin của họ trên trang web của trường.

Tài Liệu dành cho Cha Mẹ

Tầm nhìn của chúng tôi về Hỗ Trợ Cảm Xúc Xã Hội Tích Cực (PBSes) là khuyến khích sự tôn trọng, các mối quan hệ tích cực, và các môi trường học tập chủ động có thể dự đoán được để học sinh có thể sống đời sống xã hội và an toàn.

Trong trang mạng của Khu Trường Học, có một danh sách các tài liệu và phim sẵn có để phụ huynh làm việc cùng với các trường học để xây dựng các kỹ năng xã hội, cảm xúc và học tập cho học sinh. Nếu cha mẹ và các trường làm việc như một đội, họ sẽ có thể đạt được nhiều hơn cả hai nhóm làm việc riêng. Sau khi tất cả, và như tác giả Daniel Goleman nói, "Cuộc sống gia đình là trường học đầu tiên của chúng ta cho việc học tập tình cảm."

<https://www.issaquah.wednet.edu/academics/programs/pbses/resources-for-parents>

Bạn có phải là thành viên PTSA?

Thực tế đã chứng minh rằng các bậc cha mẹ có tham gia nhiều trong giáo dục con cái của họ, những trẻ em đó sẽ thành công hơn ở cả hai trường học và trong cuộc sống sau này. Hội PTSA của trường học cung cấp nhiều cơ hội để quý vị có thể tham gia. Và trái với niềm tin phổ biến, các em trường cấp 2 vẫn còn yêu, và cần thấy cha mẹ ở trường. Theo Claudia Spencer, một người mẹ từ khu trường học chúng ta, giải thích trên trang 11, có ít cơ hội để được tham gia sau khi cấp 2. Điều rất quan trọng là trẻ em của chúng ta biết chúng ta vẫn còn tham gia tích cực trong cuộc sống hàng ngày của các em ngay cả trong giai đoạn đầy thử thách này.



Hiệp Hội Danh Dự Trẻ Em Quốc Gia

Hiệp Hội Danh Dự Trẻ Em Quốc Gia-National Junior Honor Society (NJHS) là một tổ chức quốc gia, công nhận và khuyến khích thành tích học tập của học sinh đồng thời cũng phát triển các đặc điểm khác cần thiết để trở thành một công dân trong một nền dân chủ. NJHS hội viên phản ánh những thành tích xuất sắc trong các lĩnh vực học bổng, nhân cách, lãnh đạo, công dân, và dịch vụ.

Để có thể trở thành hội viên ở trường, học sinh yêu cầu cần phải có đủ điểm trung bình (GPA) tối thiểu sau khi xong học kì một của lớp 7 hoặc lớp 8. Các hội viên sẽ chọn thực hiện hoạt động này cho đến khi cấp 3 và lúc đó hội được gọi là National Honor Society (Hội danh dự quốc gia).

Thư mời tham gia sẽ được gửi đến nhà của học sinh trong Tháng 12, và các mẫu đơn tham gia phải nộp lại sau khi kì nghỉ mùa đông. Một số trường học, những học sinh cũng sẽ có cơ hội để ra ứng cử cho một vị trí hội đồng chấp hành.

Có một đòi hỏi rằng các học sinh sẽ không có một ngày đình chỉ học, trực xuất hoặc điểm tổng kết "F" trong lớp học bởi vì sự gian lận hoặc ăn cắp văn.

Để duy trì tư cách thành viên, học sinh sẽ phải tham dự các cuộc họp và hoàn thành tám giờ dịch vụ cộng

Các em học sinh có thể tình nguyện ở đâu?

Tất cả các trường cấp 1 trong khu trường học của chúng ta

Các trường cấp 1 đều cần các tình nguyện viên để giúp chuẩn bị vật liệu cho giáo viên, hỗ trợ các văn phòng trường học, hoặc giúp đỡ với các sự kiện. Các PTSA của tất cả các trường có trang web mà nơi cha mẹ và học sinh có thể tìm thấy thông tin về các cơ hội tình nguyện khác nhau.

Thành phố Sammamish

Họ có nhiều cơ hội trong một loạt các sự kiện và các chương trình như dự án công viên bao gồm trồng cây, và làm đường mòn. <https://www.sammamish.us/community-involvement/volunteer/>

City of Thành phố Issaquah

Một số cơ hội tình nguyện như giúp đỡ các công viên của Issaquah và các khu vực tự nhiên hoặc tại trung tâm người lớn tuổi, tại nhiều sự kiện cộng đồng hoặc giúp đỡ huấn luyện viên bóng đá hoặc bóng rổ. <https://issaquahwa.gov/index.aspx?NID=920>

Issaquah thực phẩm và chương trình quần áo

Những ngày cuối tuần cho gia đình được tổ chức vào thứ bảy đầu tiên của mỗi tháng và đó là cơ hội được thiết kế cho thiếu niên (13-15 tuổi) để tình nguyện với gia đình (cha mẹ, người giám hộ, ông bà, dì/chú, vv). Họ yêu cầu các gia đình đăng ký mỗi thành viên trong gia đình, và đăng ký bằng cách sử dụng

bảng tình nguyện viên của họ. <https://issaquahfoodbank.org/volunteer/>

Chương trình ngân hàng thực phẩm PCC

Cứ cách mỗi tháng PCC Nature Market sẽ mua thực phẩm số lượng lớn ở giá bán sỉ và với sự giúp đỡ của các tình nguyện viên, họ gói thực phẩm vào những phần để phân phối tại các ngân hàng thực phẩm đối tác như chúng tôi. Đây là một dự án tình nguyện viên tuyệt vời cho các gia đình và không đòi hỏi tuổi tối thiểu để giúp đỡ.

<https://www.pccmarkets.com/sustainability/food-bank-program/>

Eastside Baby Corner (EBC)

7 tuổi trở lên được khuyến khích đi làm tình nguyện tại Eastside Baby Corner. Công việc làm tại EBC có lợi ích trực tiếp tới các gia đình mùa đông tại ngân hàng quần áo. Các tình nguyện viên dưới 14 tuổi phải được đi kèm với một người lớn trong thời gian tình nguyện. <https://babycorner.org/how-to-volunteer/>

Gom Quà Lễ Cho Trẻ Nghèo

Giờ làm tình nguyện được mở cho các tình nguyện viên 12 tuổi trở lên. Thanh thiếu niên dưới 16 tuổi phải được đi kèm với người lớn. Chương trình gom quà lễ gọi là Holiday Gift Barn được tổ chức trong tuần lễ đầu tiên của Tháng 12. Tình nguyện viên có thể đăng ký bắt đầu vào Ngày 01 Tháng 11. <https://issaquahfoodbank.org/holiday-gift-barn>

"Trở thành một thành viên của hội National Junior Honor Society (NJHS) là niềm tự hào cho tôi về đứa con học cấp 2. Hội đã giúp con tôi hiểu rằng điểm cao và cho trở lại cộng đồng là rất quan trọng. NJHS khuyến khích tình nguyện đi giúp đỡ người khác, điều đó sẽ làm con trai tôi trở thành một con người tốt hơn. Các giá trị mà NJHS nhấn mạnh rất tuyệt vời cho thanh thiếu niên của chúng ta để đi theo." Maria Elena Graham, mẹ của Nicholas Graham, học sinh của PCMS.

Issaquah Tip- thấy cái gì, thì nói cái đó

Issaquah tip là một hệ thống hỗ trợ trực tuyến cho phép học sinh để giao tiếp với các quản trị viên trường, nặc danh nếu các em muốn.

Lời khuyên được gửi bằng mẫu đơn có sẵn trên mạng. Khi gửi một lời khuyên, người tường trình phải chọn từ một danh sách có các vấn đề phổ biến mà họ có thể phải đối mặt, chẳng hạn như bắt nạt, đánh nhau, đe dọa, ma túy hoặc lạm dụng rượu, và mối quan tâm về việc học, vv, và sau đó nhập tin nhắn về lời khuyên. Các quản trị viên trong văn phòng của khu trường học sẽ nhận những lời khuyên và chuyển tiếp đến trường để điều tra hoặc có các hành động thích hợp.

Học sinh sẽ có thể truy cập vào trang Issaquah Tip 24 giờ một ngày, bảy ngày một tuần tại <http://www.Issaquah.wednet.edu/tip>. Các quản trị viên trường sẽ trả lời các thông điệp trong ngày học (8:00 giờ sáng đến 4:00 giờ tối). Các tin nhắn được gửi trong thời gian không phải giờ học thì hầu hết sẽ được trả lời trong ngày học tới.

Chia sẻ thông tin cụ thể là rất hữu ích thí dụ như là mô tả chi tiết về mối lo âu hoặc sự cố, tên và các cấp lớp của những người dính líu, vị trí của mối lo âu, tên của các nhân chứng, và bất kỳ bằng chứng có liên quan. Điều quan trọng là người tường trình phải gửi thông tin kỹ lưỡng và chính xác. Nếu báo cáo sai thì có thể bị kỷ luật. Issaquah Tip có sẵn cho tất cả các học sinh ở khu trường học Issaquah. Cha mẹ, và người lớn muốn thể hiện một mối lo âu hoặc chia sẻ thông tin, thì rất khuyến khích bằng cách gọi các trường học trực tiếp và nói chuyện với các nhân viên thích hợp.

Điều quan trọng cần lưu ý rằng đây không phải là đường dây cho những trường hợp khẩn cấp. Trong trường hợp khẩn cấp, học sinh nên gọi 911.

Nói chuyện với con của quý vị về dịch vụ này, nói với con là dịch vụ này có sẵn cho chúng!

Các gia đình mới bước vào hội PTSA của trường cấp 3 Issaquah

Chuyển sang một trường học mới và cộng đồng mới có thể được áp lực cho phụ huynh và cũng như học sinh. Hội PTSA của trường cấp 3 Issaquah có một chương trình để dễ dàng chuyển tiếp cho gia đình của quý bằng cách kết hợp gia đình của quý vị với hội viên có kinh nghiệm để trả lời câu hỏi của quý vị và đưa ra những gợi ý.

Để được kết nối với hội viên có kinh nghiệm, họ sẽ yêu cầu bạn chia sẻ thông tin về gia đình của quý vị. Tất cả các thông tin chia sẻ sẽ được hoàn toàn giữ bí mật và chỉ được sử dụng để kiếm hội viên có kinh nghiệm phù hợp với gia đình của quý vị. Nếu có bất kỳ câu hỏi gì, xin vui lòng gửi email đến ihnewfamily@gmail.com. Họ sẽ liên hệ với quý vị.

Những Nghề Nghiệp Tốt năm 2018, Trường Cao Đẳng Bellevue College

ngày 13 Tháng 12 từ 9 giờ sáng đến 2 giờ chiều

Sự kiện này được tổ chức bởi Ủy ban Giáo dục Phòng Thương Mại Issaquah, và tất cả học sinh trường cấp 3 Issaquah được mời. Mục đích là để giáo dục học sinh lớp 9-12 về nghề nghiệp mà các em có thể theo đuổi bằng các chứng chỉ và chương trình học hai năm.

Ngày này được lấp đầy với các diễn giả trong sự lựa chọn nghề nghiệp được lựa chọn của học sinh. Một số ví dụ là: Kỹ Thuật Viên Hàng Không Vũ Trụ, Điều Khiển Giao Thông, Xây Dựng, Thực Thi Pháp Luật, Thời Trang, Thiết Kế Nội Thất, Nghệ Thuật Ẩm Thực, Khách Sạn, Thẩm Mỹ, Giáo Viên Mầm Non, Xạ Trị, Kỹ Thuật Viên Thú Y, Lập Trình Viên, Thiết Kế Trang Web và nhiều hơn nữa.

Ăn trưa và vận chuyển được Khu Trường Học, đây là một sự kiện miễn phí. Để đăng ký và tải xuống giấy phép, hãy truy cập trang mạng của trường Cao đẳng và Trung tâm nghề nghiệp.

Những trẻ em nào chúng ta để lại cho thế giới này?

Viết bởi CLAUDIA SPENCER

Tôi cảm thấy rất buồn ngày con trai tôi bắt đầu học trường cấp 3, và tôi nghĩ rằng sự trải nghiệm ở trường học của chúng tôi đã chấm dứt. Tôi nhớ mỗi lớp, mỗi lớp học và sự kiện. Kể từ khi con trai tôi bước vào mẫu giáo, chúng tôi cảm thấy hoan nghênh và khuyến khích để tham gia vào các hoạt động trong trường học, cả những hoạt động diễn ra trong lớp học cũng như những hoạt động được tổ chức bởi PTSA. Sau đó tôi hiểu đó là những cơ hội tuyệt vời tôi đã được trao cho để tôi có thể vào một phần của thế giới của con trai tôi.

Trong trường cấp 2, các cơ hội tình nguyện đã được giới hạn nhiều hơn nữa. Các giáo viên đã không cần sự giúp đỡ nhiều nữa và các học sinh không được thoải mái cho thấy cha mẹ của mình trong các hành lang của trường. Nhưng tôi đã được đưa ra một số cơ hội mà tôi rất hạnh phúc nắm lấy.

Nhưng ở trường cấp 3, mọi thứ trông phức tạp hơn nhiều. Số lượng học sinh cao hơn nhiều, do đó hệ thống trường học ít cá nhân hoá hơn. Và đối với tôi là một người mẹ nhập cư, tôi nghĩ rằng sẽ nhiều khó khăn hơn để tham gia một cách có ý nghĩa trong việc giáo dục của con trai tôi.

Động lực của tôi luôn là con tôi. Tôi biết hỗ trợ và hướng dẫn nó, và tôi đã phải nhập vào thế giới của con tôi. Tôi đã trải qua vài tháng mà không biết phải làm gì, cho đến khi cơ hội đến tay.

Tôi đã đăng ký trở thành người cố vấn cho hai học sinh đang học trường cấp 3 với con trai tôi. Chương trình người cố vấn gọi là Voice của hội Issaquah Schools Foundation luôn tìm kiếm những tình nguyện viên có thể bỏ ra một giờ một tuần để hướng dẫn các học sinh thanh thiếu niên có nguy cơ bỏ học hoặc những học sinh đang gặp vấn đề việc học.

Là một người cố vấn, tôi giúp các học sinh đó tìm lại con đường đẹp của các em. Nhờ các em, tôi đã học được rất nhiều và những điều này ghi dấu trong trí ức tôi lâu dài, bởi vì trong mắt của các em những kinh nghiệm của tôi đã hiểu như thế nào sự phức tạp và bực bội của những người trẻ tuổi để điều hướng trong biển của tuổi xuân, và luôn chiến đấu để không bị thất bại trong xã hội phức tạp.

Ngay sau đó, động lực của tôi nhân lên khi tôi thấy tác động mà công việc của tôi làm từ một người cố vấn. Việc làm này đã làm gia đình tôi gần gũi hơn và đã mở mắt của chúng tôi là chúng tôi rất là may mắn, một ví dụ thực tế và đơn giản là gia đình của chúng tôi luôn có nhau, và chúng tôi luôn cho nhau tình yêu vô điều kiện. Kinh nghiệm này còn tăng thêm niềm tin của tôi về tầm quan trọng của việc có cha mẹ, vì cha mẹ luôn yêu thương, hướng dẫn chúng ta từng ngày và thúc đẩy chúng ta để được phiên bản tốt nhất của chính mình.

Trong công việc của tôi là một người cố vấn và là một người mẹ, tôi luôn nhấn mạnh tầm quan trọng của cách cư xử tốt, chẳng hạn như nói xin vui lòng và cảm ơn. Điều đó thường là những điều đơn giản, như giới hạn và các quy tắc mà sẽ chuẩn bị cho những người trẻ để điều hướng trong xã hội. Nó là quan trọng hơn những gì thấy trên các thiết bị điện tử! Chúng ta đều phải hiểu rằng thế giới thực sự là giá trị sống và nên tận hưởng nhiều hơn thế giới ảo được cung cấp bởi các thiết bị điện tử.

Bài học cuộc sống này thúc đẩy tôi để tiếp tục kiểm soát cuộc sống con của tôi một cách nhẹ nhàng nhưng chắc chắn và với niềm tin rằng đây là trách nhiệm của tất cả chúng ta là cha mẹ để giáo dục và đào tạo những người trẻ tuổi của ngày hôm nay để trở thành người lớn của ngày mai. Ngay cả khi con em của chúng ta đang học ở trường cấp 3.

Tôi khuyên quý vị nên nắm lấy những cơ hội được trao cho bạn để có được tham gia vào các hoạt động của các trường học của con em quý vị. Nếu quý vị tham gia nhiều thì quý vị sẽ hiểu thế giới của chúng và có thể giúp chúng khi chúng cần. Đối với tôi, câu hỏi lớn không phải là hành tinh gì chúng ta để lại cho con chúng ta, mà là những trẻ em nào chúng ta để lại cho thế giới này.



Trường Cấp 1

TẤT CẢ TRƯỜNG CẤP 1

Ngày 8 tháng 10: Giáo viên họp - Nghỉ học.
Ngày 12 tháng 11: Ngày Cựu Chiến Binh - Nghỉ học.

Ngày 22-23 tháng 11: Lễ Tạ Ơn - Nghỉ học.
Ngày 5-6 tháng 12: Buổi họp giáo viên và phụ huynh học sinh
Ngày 20 tháng 12 đến ngày 1 tháng Giêng:
Nghỉ mùa đông thứ nhất- Nghỉ học.

Apollo

Ngày 10 tháng 10, 9:30a.m.: Tình Nguyên Viên PTSA họp ra mắt.
Ngày 25 tháng 10: Khám mắt và tai
Ngày 29 tháng 10: Nộp tác phẩm nghệ thuật cho chương trình Reflections
Ngày 16 tháng 11: Chương Trình Nghệ Thuật Reflections triển lãm
Ngày 19 - 30 tháng 11: Xin những Món quà ngày lễ
Ngày 1 tháng 12: Toàn Trong Hành động giải thi đua
Ngày 7 tháng 12: Gia đình ăn tối & Chơi Bingo từ các Bố
Ngày 7-14 tháng 12: Hội chợ sách Scholastic

Briarwood

Ngày 12 tháng 10: Đêm chiếu phim
Ngày 5-9 tháng 11: Hội chợ sách
Ngày 9 tháng 11: Ăn Pizza và chơi Bingo
Ngày 9 tháng 11: Chương Trình Nghệ Thuật Reflections triển lãm
Ngày 14 tháng 12: Sách trao đổi lẫn nhau.

Cascade Ridge

Ngày 12 tháng 10, 6:30 giờ tối: Đêm chiếu phim ở trường
Ngày 5-9 tháng 11: Một tuần từ tế với mọi người
Ngày 6-8 tháng 11: Hội chợ sách
Ngày 26-30 tháng 11: Gom quà cho những trẻ nghèo

Challenger

Ngày 19 tháng 10: Đêm chơi Bingo
Ngày 7 tháng 11: Chương Trình Nghệ Thuật Reflections
Ngày 9 tháng 11: Lễ Hội Đa Văn Hoá

Clark

Xin vui lòng truy cập vào trang mạng:
<http://clarkpta.org/Event/MonthCalendar/2018/10>

Cougar Ridge

Ngày 18 tháng 10: Đêm Tập Thể Dục Mùa Thu
Ngày 26 tháng 10: Đêm Spooky Spaghetti
Ngày 5-9 tháng 11: Hội chợ sách
Ngày 6 tháng 11: Đêm chiếu phim
Ngày 29 tháng 11: Hội chợ về mỹ thuật tranh ảnh
Ngày 4 tháng 12: Đêm Gia Đình ăn Pizza và chơi Bingo

Creekside

Ngày 26 tháng 10: Lễ Hội Ma Quỷ Giả (Halloween)
Ngày 3-7 tháng 12: Hội chợ sách mùa Đông

Discovery

Ngày 1-5 tháng 10: Tuần lễ tinh thần
Ngày 23 tháng 10: Chụp hình cá nhân cần chụp lại
Ngày 13 tháng 11: Khám mắt và tai

Endeavor

Ngày 5 tháng 10: J Chương trình gây quỹ Jag-A-Thon
Ngày 24 tháng 10: Lễ Hội Spooky Spaghetti
Ngày 4-6 tháng 10: Hội chợ sách

Grand Ridge

Ngày 5 tháng 10: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
Ngày 17 tháng 10: Chương trình gây quỹ Orange Ruler
Ngày 17 tháng 10: Xem phim sau giờ học
Ngày 24 tháng 10: Lễ Hội Falloween
Ngày 2 tháng 11: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
Ngày 5-6 tháng 11: Khám mắt và tai
Ngày 7 tháng 11: Xem phim sau giờ học
Ngày 20 tháng 11: Tình Nguyên Viên PTSA họp ra mắt, uống cà phê
Ngày 28 tháng 11: Xem phim sau giờ học
Ngày 4-7 tháng 12: Hội chợ sách ở trường
Ngày 7 tháng 12: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
Ngày 12 tháng 12: Xem phim sau giờ học

Issaquah Valley

Ngày 5 tháng 10: Lễ Hội Trunk or Treat
Ngày 3 tháng 11: Cho Goodwill đồ đạt
Ngày 5-9 tháng 11: Hội chợ sách mùa thu ở trường
Ngày 7 tháng 11: Đêm gia đình tập trung ở Hội chợ sách
Ngày 9 tháng 11: Lễ Cựu Chiến Binh ở trường
Ngày 13-14 tháng 11: Khám mắt và tai
Ngày 15 tháng 11: Chương Trình Nghệ Thuật Reflections
Ngày 30 tháng 11: Đêm Gia Đình xem phim ở trường
Ngày 13 tháng 12: PTSA Dàn hợp xướng vào dịp lễ /IVE Cougar Dàn hợp xướng

Maple Hills

Ngày 5 tháng 10: Bắp rang bơ miễn phí
Ngày 5 tháng 10, 8:30 giờ sáng: Ăn bánh rán của hội WatchDogs với các Bố
Ngày 12 tháng 10: Dạ Vũ Mùa Thu
Ngày 19 tháng 10: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
Ngày 2 tháng 11: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
Ngày 9 tháng 11: Lễ Cựu Chiến Binh ở trường
Ngày 15 tháng 11: Câu Lạc Bộ thích đọc sách

Ngày 16 tháng 11: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
Ngày 26-30 tháng 11: Hội chợ sách vào dịp lễ
Ngày 13 tháng 12: Câu Lạc Bộ thích đọc sách
Ngày 14 tháng 12: Thứ sáu trường bán bắp rang bơ
Ngày 19 tháng 12: Ngày Lễ Hát Đồng Ca

Newcastle

Xin vui lòng truy cập vào trang mạng:
<http://newcastleptsa.org/Event/MonthCalendar/2018/10>

Sunny Hills

Ngày 5 tháng 10: Chương Trình Gây Quỹ Cây Thuộc Màu Da Cam-Orange Ruler
Ngày 9 tháng 10: Chụp hình ở trường
Ngày 9-19 tháng 10: Box Tops Nộp
Ngày 10 tháng 10: Đêm của cha mẹ
Ngày 11 tháng 10: Kiểm tra tai và mắt
Ngày 15-19 tháng 10: Hội chợ sách mùa Thu
Ngày 16 tháng 10: Đêm gia đình tại hội chợ sách
Ngày 24 tháng 10: Xem phim sau giờ tan trường
Ngày 24 tháng 10: Nộp tác phẩm nghệ thuật cho chương trình Reflections
Ngày 25 tháng 10: Spooky Spaghetti
Ngày 31 tháng 10 - Ngày 14 tháng 11: Gom Đồ Ăn cho dịp lễ Thanksgiving
Ngày 16-30 tháng 11: Chương trình quà tặng ngày lễ
Ngày 21 tháng 11: Nộp Bìa của Cuốn Year-book Cover
Ngày 12 tháng 12: Cuộc tranh đua toán Ellipsis - Ellipsis Math Competition
Ngày 13 tháng 12: Buổi Hòa nhạc hợp xướng

Sunset

Ngày 1 tháng 10: Chương trình ham đọc sách bắt đầu (Eager Reader Begins)
Ngày 2-5 tháng 10: Hội chợ sách ở trường
Ngày 5 tháng 10: Phụ huynh tham gia giờ ra chơi của con - Parents at Recess
Ngày 26 tháng 10: Nộp tác phẩm nghệ thuật cho chương trình Reflections
Ngày 26 tháng 10: Lễ hội ma quái
Ngày 31 tháng 10: Chương trình ham đọc sách - nộp kết quả
Ngày 2 tháng 11: Phụ huynh tham gia giờ ra chơi của con
Ngày 6 tháng 11: Reflections triển lãm
Ngày 9 tháng 11: Ngày vinh danh Cựu chiến binh ở trường
Ngày 30 tháng 11: Chương trình ham đọc sách - nộp kết quả
Ngày 31 tháng 12: Chương trình ham đọc sách - nộp kết quả

Trường Cấp 2 và Cấp 3

TẤT CẢ TRƯỜNG CẤP 2 VÀ CẤP 3

Ngày 8 tháng 10: Giáo viên họp - Nghỉ học.

Ngày 12 tháng 11: Ngày Cựu Chiến Binh - Nghỉ học.

Ngày 22-23 tháng 11: Lễ TạƠn - Nghỉ học.

Ngày 20 tháng 12 đến ngày 1 tháng Giêng:

Nghỉ mùa đông thứ nhất- Nghỉ học.

Beaver Lake Middle School

Ngày 7 tháng 11: Buổi Hòa nhạc (Orchestra) mùa thu

Ngày 9 tháng 11: Lễ Cựu Chiến Binh ở trường

Ngày 14 tháng 11: Buổi dàn nhạc (Band) mùa thu

Ngày 3 tháng 12: Cuối học kỳ 1

Ngày 5 tháng 12: Hòa nhạc hợp xướng mùa đông

Ngày 7 tháng 12: Học sinh về sớm, giáo viên làm điểm

Ngày 14 tháng 12: Buổi hòa nhạc mùa đông

Issaquah Middle School

Ngày 5 tháng 10: Logo áo quần của trường nhận đặt hàng hết hạn

Ngày 6-7 tháng 10: Chương trình gây quỹ cho ngày cá hồi

Ngày 19 tháng 11: Nộp tác phẩm nghệ thuật cho chương trình Reflections

Maywood Middle School

Ngày 19 tháng 10: Ngày trượt băng giao lưu cho Lớp 7

Ngày 2 tháng 11: Nộp tác phẩm nghệ thuật cho chương trình Reflections

Ngày 13-16 tháng 11: Hội chợ sách

Pacific Cascade Middle School

Ngày 29 tháng 10: Nộp tác phẩm nghệ thuật cho chương trình Reflections

Ngày 2 tháng 11: Kiểm tra mắt và tai

Ngày 14 tháng 11: chương trình Reflections triển lãm

Ngày 26 tháng 11 - Ngày 3 tháng 12: Gôm quà cho những trẻ nghèo

Pine Lake Middle School

Please visit the website:

<http://pinelakeptsa.org/Event/MonthCalendar/2018/10>

Quán cà phê The Garage cho thanh thiếu niên khai trương ở Issaquah

Sau gần ba năm lập kế hoạch và chuẩn bị, quán cà phê The Garage dành cho thanh thiếu niên, tọa lạc tại 235 First Avenue SE ở Issaquah, sẽ tổ chức một lễ khai trương vào thứ Bảy, ngày 22 tháng 9, từ 1:00 đến 3:00 giờ chiều. Sự kiện này được mở cửa cho công chúng.

"Cộng đồng của chúng ta đã giúp vào việc khai trương này", Giám đốc điều hành Garage, KayLee Jaech nói, "vì vậy chúng tôi muốn giới thiệu với cộng đồng về không gian của quán và cách chúng tôi dự định sử dụng nó trong tương lai gần. Thật tuyệt vời khi chúng tôi biến giấc mơ này thành hiện thực, trong một khoảng thời gian ngắn, nhưng chúng tôi đã có sự hỗ trợ to lớn từ học sinh, phụ huynh và các tổ chức cộng đồng. Chúng tôi vui mừng mở cửa vào mùa thu này."

Với sự tập trung vào việc cung cấp một nơi an toàn cho các bạn trẻ đi chơi với bạn bè sau giờ học, The Garage sẽ có quán cà phê và phòng khách trong một phần của tòa nhà, và một phòng khác cho hàng thủ công, hoạt động, dự án và âm nhạc. Phần còn lại của tòa nhà có một phòng nhân viên, một phòng riêng cho một người tư vấn của thanh thiếu niên ghé tới, và một phòng họp nhỏ để lập kế hoạch và học tập. Ngoài Giám đốc, The Garage sẽ có bốn hoặc năm nhân viên quản lý có thể giúp học sinh làm bài tập về nhà, giúp lập kế hoạch cho các hoạt động của học sinh và giám sát các hoạt động hàng ngày của quán.

Garage hân hạnh chào đón thanh thiếu niên từ 13 đến 18 tuổi (đến 21 tuổi đối với người khuyết tật) với bằng chứng về tuổi tác, chẳng hạn như thẻ ASB của trường, bằng lái xe hoặc thẻ chứng minh thư của tiểu bang. Học sinh từ các khu trường học khác, trường tư và trường học ở nhà cũng được chào đón.

Xem trang 10 để biết thông tin về sự kiện Nghề Nghiệp Tốt!

Ngày 13 Tháng 12 từ 9 giờ sáng đến 2 giờ chiều.

Trường Cao Đẳng Bellevue College



Một ngày trong cuộc đời của một chủ tịch PTA

Cultural Bridges (CB): Cho tôi biết một chút về vị trí của bạn và những gì bạn làm mỗi ngày.

Joana Figueiredo (JF): Mục tiêu của chúng tôi là làm cho trải nghiệm học tập của trẻ em trở nên tốt nhất! Nếu trẻ em có một trải nghiệm ở cấp 1 tuyệt vời thì sẽ làm các em thích thú với trường học và giúp các em thành công. Có nghĩa là chúng tôi cố hết sức để hỗ trợ các giáo viên và nhân viên với bất kỳ cách nào chúng tôi có thể và cố gắng có một số chương trình thú vị. Chúng tôi có các cuộc họp hàng tháng với Hiệu trưởng, ban giám đốc và Hội đồng PTSA để giúp mọi thứ diễn ra tốt đẹp.



Joana Figueiredo
Một ngày trong cuộc đời của một chủ tịch
PTA Sunny Hills Elementary

CB: Tại sao bạn lại chọn làm cùng chủ tịch PTA?

JF: Bạn tôi được yêu cầu làm Chủ tịch của PTA và mời tôi tham gia cuộc phiêu lưu này với cô ấy. Không ai trong chúng tôi có kinh nghiệm PTA trước đó (ngoài việc chủ trì một chương trình) hoặc lớn lên ở Mỹ, vì vậy có một người bạn để chia sẻ "công việc" sẽ trở nên dễ dàng hơn.

CB: Bạn sẽ đưa ra lời khuyên nào cho phụ huynh có học sinh trong Khu Trường Học Issaquah?

JF: Hãy tham gia! Không có cách nào tốt hơn để học mọi thứ hoạt động hơn là cách tham gia. Tôi yêu làm tình nguyện trong lớp học của con tôi, vì vậy tôi có thể biết cách các giáo viên của chúng làm việc và làm quen với bạn bè của con tôi trong môi trường lớp học. Tham gia với PTA đã cho tôi một cách để học hỏi mọi thứ hoạt động như thế nào ở trường học. Đối với một người đến từ một nền văn hóa khác, mọi thứ đều mới mẻ, và đôi khi có một chút áp đảo nhưng tôi biết tôi phải cố gắng để tham gia vào việc học của con tôi. Tôi biết rằng một số phụ huynh không thể làm tình nguyện trong ngày vì họ phải làm việc, nhưng có rất nhiều lựa chọn nếu bạn cố gắng thử

CB: Hãy kể cho tôi nghe một chút về bạn ở ngoài trường học.

JF: Chúng tôi có 3 đứa con trong Khu Trường Học Issaquah, hai cô gái sinh đôi tại Trường Cấp 1 Sunny Hills và một đứa con trai tại Trường Cấp 2 Pacific Cascade. Chồng tôi và tôi đều đến từ Bồ Đào Nha. Chúng tôi chuyển đến Mỹ vì công việc của anh ấy. Chúng tôi sống ở Texas 2 năm, và sau đó chuyển đến tiểu bang Washington. Chúng tôi rất thích ở đây! Chúng tôi vẫn đang tìm hiểu về hệ thống giáo dục của Hoa Kỳ nhưng cố gắng làm tình nguyện bất cứ khi nào chúng tôi có thể!

Trong năm học này, các hội PTAs và tổ chức Issaquah Schools Foundation đã không còn được liệt kê trong trang mạng về quá trở lại trình trường học và sẽ được liệt kê trên một trang khác cho những ai quan tâm đến việc đăng ký thành viên và/hoặc đóng góp. Nếu quý vị lỡ cơ hội để hỗ trợ các tổ chức này, xin vui lòng đọc thông báo từ Khu Trường Học Issaquah đã gửi đến tất cả phụ huynh vào đầu năm học:

Xin chào, Tôi là Ron Thiele, quản lý của Khu Trường Học Issaquah. Tôi khuyến khích quý vị trở thành một thành viên của hội PTA và hỗ trợ tổ chức Issaquah Schools Foundation. PTA đã xây dựng mối quan hệ tốt với cộng đồng và giúp đỡ các lớp học và những nhu cầu của trường với các chương trình, tài trợ tiền, và các sự kiện mà trường học không có thể cung cấp. Issaquah Schools Foundation còn hỗ trợ các chương trình quan trọng để giúp các học sinh xây dựng nền tảng học tập mạnh mẽ và khám phá niềm đam mê của các em trong lúc các em học, phát triển, và chuẩn bị cho tương lai. Vì vậy, xin hãy tham gia! Hãy tham gia và góp phần vào PTSA và đóng góp cho tổ chức Issaquah Schools Foundation. Chúng ta sẽ cùng nhau để đảm bảo tất cả các em thành công và phát triển.



Những Đêm Vui Vẻ Cùng Gia Đình tại Hồ Bơi

Tham gia với chúng tôi với các sự kiện vui vẻ cho cả gia đình vào thứ Sáu đầu tiên của mỗi tháng tại hồ bơi Julius Boehm, địa chỉ 50 S.E. Clark St. Phim ảnh và trò chơi, và một cái gì đó mới mẻ và khác biệt mỗi lần! Quý vị phải trả lệ phí hoặc vé vào cửa để tham gia. Xin vào issaquahwa.gov/parks hoặc gọi hồ bơi theo số 425-837-3350 để biết lịch trình.

Lễ Hội Mùa Thu

Đối với trẻ em từ sáu tuổi trở xuống, hãy mặc trang phục và tới để thưởng thức các gian hàng, đồ chơi của Toddler Time, vẽ mặt và các giải thưởng từ 5: 30-7:30 giờ chiều Ngày 26 Tháng 10 tại Trường Cấp 2 Issaquah, địa chỉ 600 Second Ave. S.E. Sự kiện này hoàn toàn được lên kế hoạch và điều hành bởi thanh thiếu niên, lớp 6-12. Đóng góp ủng hộ là \$2 ở cửa.

Issaquah Turkey Trot Ngày 22 Tháng 11

Cho mọi lứa tuổi, Issaquah Turkey Trot là ngày đi bộ hoặc chạy bộ từ thiện trên đường dài 5 km được tổ chức vào buổi sáng Lễ Tạ Ơn vào lúc 9 giờ sáng ngày 22 tháng 11 tại Trung Tâm Cộng đồng, địa chỉ 301 Rainier Blvd. S. Mục đích là đến với nhau như gia đình và như một cộng đồng trong kỳ Lễ Tạ Ơn và giúp đỡ những người có nhu cầu. Tất cả số tiền thu được từ sự kiện này được chuyển đến Ngân hàng Thực phẩm & Quần áo (the Issaquah Food & Clothing Bank). Xin nhập vào issaquahurkeytrot.org để đăng ký hoặc đăng ký làm tình nguyện viên. Lệ phí là \$30 cho mỗi người lớn và \$15 cho mỗi trẻ em (10 tuổi trở xuống).



Kế hoạch chiến lược của thành phố: Cảm ơn quý đã gợi ý!

Trong khi khu vực của chúng ta đang trải qua sự tăng trưởng to lớn và thịnh vượng về kinh tế, Issaquah đang ở trong một vị trí hấp dẫn và đầy thử thách. Phát triển đô thị của chúng ta sẽ mang lại cho chúng ta nhiều cơ hội hơn cho việc làm, giải trí, và dịch vụ. Tuy nhiên, chúng ta cũng phải đối mặt với vấn đề truy cập, khả năng chi trả, tính di động và quản lý.

Để đảm bảo các giá trị và tầm nhìn của cộng đồng của chúng ta trong việc ra quyết định trong tương lai, Thành phố đang tạo ra một kế hoạch chiến lược của thành phố.

Cảm ơn nhiều gợi ý từ cộng đồng, Thành phố gần đây đã xác định sáu lĩnh vực ưu tiên cho kế hoạch:

- Tăng trưởng và phát triển
- Sức sống xã hội và kinh tế
- Cơ sở hạ tầng cốt lõi
- Tính di động
- Quản lý môi trường
- Lãnh đạo và Dịch vụ Thành phố

Các lĩnh vực ưu tiên này là kết quả trực tiếp của đầu vào của cộng đồng và sẽ giúp phát triển hành động vào cuối năm nay cũng như lộ trình 5 năm để triển khai.

Các lĩnh vực ưu tiên này là kết quả từ những gợi ý của cộng đồng và sẽ giúp phát triển những hành động vào cuối năm nay cũng như lộ trình 5 năm để triển khai.

Khi chúng tôi tiến hành xác định mục tiêu và hành động trong những tháng tới, chúng tôi sẽ tìm kiếm ý kiến của quý vị để đảm bảo chúng tôi đang đi đúng hướng. Xin tìm hiểu thêm và đăng ký cập nhật tại issaquahwa.gov/ourissaquah.

Quý vị được mời tham gia SchoolPool

Các học sinh lái xe một mình đến trường gây tắc nghẽn giao thông khu phố và ô nhiễm không khí địa phương. Khoảng 14 phần trăm của giao thông vào buổi sáng là cha mẹ lái xe học sinh đến trường.

Chúng tôi giúp các đội học sinh, quản trị viên và phụ huynh tìm cách khuyến khích đi bộ, đi xe đạp, đi xe tay ga, trượt bánh xe, đi chung xe với các gia đình khác hoặc đi xe buýt, tất cả đều là lựa chọn tuyệt hơn là lái xe một mình. Để tham gia, hãy gửi email tới salmonfriendlytrips@issaquahwa.gov.

Lễ Halloween Xảy Ra

Đi tới Tòa Thị Chính Sammamish trong một chuyến phiêu lưu, an toàn và thú vị. Sự kiện này được làm cho các gia đình có con nhỏ. Các đồ trang trí, trang phục và đồ tiếp đãi được hướng tới cho sự vui vẻ và thân thiện.

Thứ Tư Ngày 31 Tháng 12

3:00 giờ chiều đến 4:30 giờ chiều

Sammamish City Hall

801 228th Avenue SE, 98075

Mùa Lễ ở Sammamish

Bắt đầu mùa lễ của quý tại sự kiện thấp đèn hàng năm của Thành phố. Những sự kiện trong nhà và ngoài trời bao gồm đèn lễ hội, buổi biểu diễn âm nhạc, vườn bách thú, hoạt động dành cho trẻ em, các nhà cung cấp và thực phẩm. Khách đặc biệt khác nhau nhưng thường bao gồm Thị trưởng, ông già Noel và các công chúa.

Thứ Sáu Ngày 7 Tháng 12

5:00 giờ chiều đến 7:30 giờ tối

Sammamish City Hall & Plaza

801 228th Avenue SE, 98075

Thư Viện Sammamish

Chỗ Học Tập

Lớp Mẫu giáo-12

Ghé vào để được giúp về đỡ bài tập ở nhà miễn phí từ những người dạy kèm tình nguyện được đào tạo.

Mỗi thứ Hai từ 6 giờ tối đến 8 giờ tối

Lớp Đàm Thoại

Tập nói tiếng Anh với những người nói tiếng Anh khác. Học về văn hóa Mỹ và gặp gỡ mọi người từ khắp nơi trên thế giới. Lớp học miễn phí, tham gia bất cứ lúc nào!

Mỗi thứ Hai từ 1 đến 2:30 giờ chiều

Phê Bình Bài Luận cho Đại Học

Những học sinh 12! Các em có bị choáng ngợp với các mẫu đơn đại học không? Không chắc bài luận của mình có hấp dẫn nhân viên tuyển sinh? Hãy đến gặp một cố vấn đại học được chứng nhận từ C2 Education, người này sẽ làm việc với em trên bài luận nháp của mình và chỉ những điều cần biết! Các chỗ hẹn gặp phải được đăng ký trước và sẽ diễn ra trong khoảng từ 7 giờ tối đến 8 giờ tối. Hãy gọi hoặc gửi email cho Jennifer: (425) 277-1831, jwooten@kcls.org. Sự kiện này miễn phí.

Ở Thư Viện Renton Highlands: Ngày 11 Tháng 10.

Ở Thư Viện Renton: 7 đến 8 giờ tối Ngày 16 Tháng 10.

Giữ Tung Ra (Shake Out)!

Ngày 18 Tháng 10 là ngày Tập Diễn Động Đất Lớn! Hàng triệu người trên toàn thế giới sẽ thực hành Khom Xuống, Che và Giữ Chặc để được an toàn trong một trận động đất. Hãy đến và tìm hiểu tất cả về rủi ro về địa chấn của chúng ta ở Renton, và những hành động quý vị có thể làm để giữ cho bản thân an toàn và gỡ bỏ một số huyền thoại xung quanh động đất. Chúng tôi sẽ diễn tập Khom Xuống, Che và Giữ Chặc. Lớp học này miễn phí nhưng cần đăng ký. Sử dụng mã số 62262 khi dùng trên mạng, hay gọi 425-430-6700 hoặc tới Trung tâm Cộng đồng Renton để đăng ký.

Trường Cao Đẳng Kỹ Thuật Renton, 3000 NE 4th St, Renton, Phòng C111,

Ngày 18 Tháng 10 từ 6 giờ chiều đến 7 giờ tối

Những Câu Chuyện Va Chạm vào Đêm



Tới gặp hai người kể chuyện Anne Rutherford và Norm Brecke để họ kể những câu chuyện hơi rùng rợn về những con ma và yêu tinh và những thứ gì có thể va chạm vào ban đêm. Sự kiện này ở tại Bảo Tàng Lịch sử Renton! Chúng tôi sẽ làm và kết thúc đúng giờ để có thể đi đến Lễ Hội Halloween (Faire Olde-Fashioned

Halloween) ở trung tâm thành phố Renton.

Bảo Tàng Lịch sử Renton (Renton History Museum)

Ngày 27 tháng 10 từ 11:00-12:00

Bạn bè & Gia Đình học Hô Hấp Nhân Tạo (CPR)!

Lớp học này do Cơ quan Cứu hỏa Khu vực Renton cung cấp cho những người muốn học Hô Hấp Nhân Tạo (CPR), nhưng không cần thẻ chứng nhận khóa học CPR để làm việc này. Khóa học này rất lý tưởng cho các nhóm ở cộng đồng, cha mẹ, ông bà, và những người khác quan tâm đến việc học cách cứu một mạng sống. Lớp CPR của Bạn bè & Gia đình bao gồm CPR cho trẻ sơ sinh, trẻ em và người lớn và có chỉ dẫn dùng máy khử rung tim (gọi là AED).

Các lớp học sẽ được cung cấp tại hai trạm cứu hỏa.

Ngày 11 tháng 12, 6 giờ chiều đến 8 giờ tối

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập rentonrfa.com/cpr hoặc gọi 425-430-7000.

Kinh Nghiệm Tình nguyện Có ý Nghĩa Nhất của Tôi

Viết bởi MARGARITA GONZALEZ

Tôi may mắn là một tình nguyện viên cho cộng đồng và trường học của chúng ta. Tôi dành khoảng hai mươi tiếng một tuần tình nguyện cho các tổ chức khác nhau. Phục vụ là một trong những mục tiêu cuộc đời của tôi. Nhưng kể từ khi tôi có công việc, và một gia đình để chăm sóc, tôi cố gắng dành nhiều thời gian của tôi một cách có ý nghĩa. Và tôi nghĩ tôi đã làm khá tốt cho đến khi tôi gặp một cậu bé cách đây hai năm.



Khi trường học đã bắt đầu, và tôi đã đến thăm con gái tôi trong giờ ăn trưa tại trường cấp 1 mà con gái tôi đang theo học. Tất cả học sinh lớp hai đang ngồi trong phòng ăn, trò chuyện và ăn uống, trong khi một cậu bé đứng xa những người khác. Cậu bé đang nhìn các học sinh khác và hỏi xem chúng có ăn hay không, nếu không thì cho nó. Cậu bé đã ăn tất cả đồ ăn của mình, và cậu bé đang thu thập thức ăn dư thừa. Cậu bé đang cố làm việc này trông giống như một trò chơi, để cho những đứa trẻ khác không chọc mình. Nhưng tôi biết đó không phải là một trò chơi, cậu bé không cần phải nói một lời, tôi có thể thấy sự đói khát qua đôi mắt của cậu bé. Tôi đứng cạnh cậu bé, và chắc chắn mọi người xung quanh đang lắng nghe, tôi cảm ơn cậu bé vì tất cả đồ ăn cậu bé đã thu thập trên cái khay dùng chung. Đó là nơi trẻ em đặt thức ăn chưa đựng đến mà nếu không sẽ bị lãng phí. Cậu bé nhìn tôi rất ngạc nhiên, nhưng rồi thì thào vào tai cậu bé: "Tôi sẽ bỏ tất cả những thứ này vào ba lô của cháu. Đừng lo." Cậu bối rối và bé mỉm cười với tôi. Tôi có thể thấy không dễ để cậu bé tin tôi.

Tôi đợi cho đến khi tất cả những đứa trẻ đã rời đi, và tôi đến khay dùng chung. Tôi đã không để thức ăn cậu bé đã thu thập ở đó; thay vào đó tôi lấy tất cả những đồ ăn mà những đứa trẻ khác đã đặt ở đó. Như năm giữ kho báu lớn, tôi đã đi đến lớp học của cậu bé và nói chuyện với giáo viên của cậu bé. Chúng tôi bỏ đồ ăn vào ba lô của cậu bé và kể từ ngày đó tôi đảm bảo cậu bé thích giờ ăn trưa như những đứa trẻ khác và đôi mắt của cậu bé chỉ phản lên hạnh phúc. Đó đã là một quá trình.

Cùng tuần đó, và với sự giúp đỡ của chương trình VOICE của tổ chức Issaquah Schools Foundation, tôi bắt đầu cố vấn cho cậu bé và ba anh chị em của cậu bé. Một thời gian ngắn, tôi đã gặp mẹ của chúng và tôi hiểu chúng cần một bàn tay thân thiện để hướng dẫn chúng qua những thứ rắc rối: như một ngôi nhà mới, cộng đồng mới và ngôi trường mới. Phải mất một thời gian để bọn trẻ mới thân thiện với tôi, đặc biệt là đứa lớn, nhưng với thời gian chúng tôi đã xây dựng một mối quan hệ gần gũi rất bổ ích cho tất cả chúng tôi. Bọn trẻ rất là thành thật với tôi và khi tôi đến thăm chúng ở trường mỗi tuần, chúng tôi nói chuyện về việc học của chúng, cũng như về cảm xúc và nỗi sợ của chúng.

Hầu như mỗi tuần, tôi đều gặp mẹ của bọn trẻ ở trường, và lúc nào cũng có những thứ liên quan đến chúng: ví dụ một tờ giấy để ký một chuyến đi dã ngoại hoặc một số hoạt động khác mà chúng đang làm ở trường. Tôi đã giúp cô ấy liên lạc với ngân hàng thực phẩm, thức ăn lúc chúng được nghỉ học và nhiều tổ chức khác có thể cung cấp thêm tài liệu và chăm sóc cho gia đình cô ấy. Tôi đã giúp cô ấy làm hồ sơ nghề nghiệp và soạn thảo các thủ tục giấy tờ cho quá trình nhập cư của cô ấy. Cuộc sống của họ đã thay đổi tốt hơn. Và phần nhỏ tôi đã giúp đỡ, điều này là nhờ vào chương trình VOICE tuyệt vời của Issaquah Schools Foundation.

Tuần trước, trong khi tôi nói lời tạm biệt với một đứa trong bọn nhỏ, cậu bé đã đến và nói một điều rất bất ngờ "Cháu thương bà". Tôi rất ngạc nhiên và nói với cậu bé rằng cậu bé làm tôi cảm thấy đặc biệt đến mức nào. Và với một nụ cười lớn trên khuôn mặt của mình, cậu bé nói: "bà nghĩ cháu nghĩ thế nào khi bà đến đây để gặp cháu mỗi tuần? Và sự thật không nghĩ ngờ gì nữa, những giờ phút quan trọng nhất của thời gian của tôi sẽ trả lại cho cộng đồng.

Nếu quý vị đang cân nhắc tham gia chương trình, vui lòng thực hiện sớm. Có nhiều gia đình khác đang cần giúp đỡ. Cuộc sống của quý vị sẽ thay đổi tốt hơn!

Tình nguyện viên của Issaquah Thay đổi Giáo dục (VOICE) là một chương trình cố vấn tình nguyện ở trường mà các thành viên sẽ gặp với học sinh của Khu Trường Học Issaquah. Các tình nguyện viên của VOICE làm việc riêng với học sinh chỉ một giờ một tuần trong suốt năm học. Các tình nguyện viên có thể chọn làm cố vấn về các kỹ năng xã hội và đặt mục tiêu tích cực hoặc là cố vấn học tập với học sinh về vấn đề cụ thể. Tất cả học sinh đều được ích từ giúp đỡ của quý vị.

<http://isfdn.org/our-purpose/advancing-academic-achievement5/voice-mentors/>

Kỷ Luật Tích Cực tại Nhà



Trong cộng đồng của chúng ta, chúng ta may mắn có được một nhà lãnh đạo được chứng nhận về Kỷ luật Tích cực dành riêng cho sự phát triển của cộng đồng di cư. Cô Lupita Zamora giúp về tư vấn, giáo dục, và tiếp cận cộng đồng. Cô tin rằng phương pháp kỷ luật tích cực giúp tạo ra một mối liên hệ giữa cha mẹ và con cái của họ, cũng như cải thiện giao tiếp giữa các cặp vợ chồng. Làm tất cả điều này, sẽ làm trẻ em có một cảm giác tốt đẹp về gia đình. Nghiên cứu cho chúng ta biết rằng trẻ em từ khi sinh ra được kết nối với mọi người, và những đứa trẻ này cảm thấy có liên hệ với gia đình, cộng đồng và trường học của chúng thì ít có khả năng bị hành vi sai trái.

Hầu hết những người di cư trải qua một cú sốc về văn hóa. Trong quá trình thích nghi với đất nước mới, cha mẹ tìm cách hiệu quả nhất để có được một gia đình nơi trẻ em cảm thấy được yêu thương và được tôn trọng. Tuy nhiên, trong nhiều trường hợp, cha mẹ gặp khó khăn giúp con trở thành con người có trách nhiệm, tôn trọng và tháo vát của cộng đồng, và nói chung, để có được các kỹ năng cho phép chúng tạo ra giải pháp khi gặp khó khăn.

Kỷ Luật Tích Cực là một chương trình được phát triển bởi Tiến sĩ Jane Nelsen và dựa trên năm tiêu chuẩn:

1. Là phải Tử Tế và Chắc Chắn cùng một lúc. (Tôn trọng và khuyến khích)
2. Giúp trẻ cảm nhận được sự Gắn Bó và Quan Trọng. (Kết nối)
3. Có Hiệu Lực Lâu Dài. (Hình phạt có hiệu quả ngắn hạn, nhưng có kết quả dài hạn tiêu cực.)
4. Dạy các kỹ năng xã hội và đời sống để trở thành một người tốt. (Tôn trọng, quan tâm đến người khác, giải quyết vấn đề, trách nhiệm, đóng góp, hợp tác)
5. Mời trẻ khám phá xem chúng có khả năng như thế nào và có biết cách dụng quyền lực cá nhân của mình.

Để tìm hiểu thêm về Kỷ Luật Tích Cực, hãy truy cập trang mạng: <https://www.positivediscipline.com/> hoặc tìm kiếm các hội thảo sắp tới của Lupita Zamora trong cộng đồng của chúng tôi: <https://www.lupitaconsulting.com/>.

Thú Nuôi

Quý vị có biết rằng quý vị cần có giấy phép thú nuôi của Quận King cho tất cả chó và mèo từ tám tuần tuổi trở lên không? Giấy phép thú nuôi để có thể nhận dạng và bảo vệ chó hoặc mèo của quý vị trong trường hợp chúng bị thất lạc. Ngoài ra, giấy phép thú nuôi cũng cung cấp nhiều lợi ích khác, bao gồm chương trình Đi Về Nhà Miễn Phí (Free Ride Home). Ngay cả mèo hoặc thú nuôi chỉ ở trong nhà nếu lỡ đi ra ngoài bị thất lạc thì giấy phép của chúng giúp bảo đảm quý vị có thể đoàn tụ với chúng. Giấy phép nhận dạng là rất rẻ và là để bảo vệ và an toàn cho thú nuôi của quý vị. <https://www.kingcounty.gov/depts/regional-animal-services/license-your-pet/purchase-renew-license.aspx>

Động Vật Hoang Dã

Cộng đồng chúng ta sống gần với các khu vực tự nhiên có nghĩa là sẽ gặp gỡ các động vật hoang dã như chó sói, chó săn, gấu trúc, dơi, hươu và thậm chí cả gấu đen. Trong nhiều trường hợp, những con vật này đang làm những gì chúng cần làm để tồn tại trong môi trường mà chúng ta chia sẻ với chúng và điều đó không phải là nguyên nhân gây ra báo động. Đôi khi bất kỳ loài động vật nào, kể cả sóc thông thường, có thể gây ra xung đột với con người. Nhiều lần những xung đột này có thể được ngăn chặn, nhưng trong một số trường hợp, động vật có thể cần phải được quản lý hoặc bắt đi bằng cách liên hệ với các công ty tư nhân hoặc cá nhân. Các thành phố không cung cấp các dịch vụ này, và Sở Cá và Động vật hoang dã Washington (WDFW) chỉ giải quyết các tình huống mà con vật làm điều không an toàn đến con người. Xin liên lạc với WDFW theo số 1-877-933-9847 để cung cấp khiếu nại về động vật hoang dã không nguy hiểm. Xin gọi 911 ngay lập tức cho một tình huống khẩn cấp về động vật hoang dã.

Thông tin chi tiết về động vật hoang dã và tương tác với động vật có thể được tìm thấy trên trang mạng của WDFW: <https://wdfw.wa.gov/living/>

Ngân hàng Thực phẩm và Quần áo Issaquah

Viết bởi ERIKA TAYLOR

Là cha mẹ của hai cậu bé, đó là một thử thách không ngừng để giúp chúng tìm thấy sự cân bằng và ý nghĩa trong thế giới bên ngoài lợi ích riêng của chúng: như bạn bè, trường học, thể thao, trò chơi điện tử, truyền thông xã hội. Mặc dù đóng góp từ thiện và hoạt động tình nguyện không thường xuyên luôn là một phần của giá trị gia đình của chúng tôi, năm ngoái chúng tôi quyết định biến nó thành một phần thường xuyên hơn trong cuộc sống. Sau cuộc thảo luận gia đình, chúng tôi đã đồng ý với Ngân hàng Thực phẩm và Quần áo Issaquah (IFCB) vì chúng tôi muốn tập trung vào việc ủng hộ tại địa phương và giúp đỡ các gia đình khác trong cộng đồng của chúng tôi.

Con trai lớn của tôi và tôi bắt đầu làm tình nguyện hàng tuần trong chương trình Groceries 2 Go tại IFCB. Mỗi tuần, chúng tôi sẽ mua sắm cho khách hàng từ danh sách các mặt hàng được yêu cầu của họ, rồi bỏ vào túi và dán nhãn hàng tạp hóa. Chương trình Groceries 2 Go hỗ trợ khách hàng của ngân hàng thực phẩm không thể đến cửa hàng do sức khỏe, thiếu phương tiện giao thông hoặc các lý do khác. Sau một vài tuần, chúng tôi đã biết mỗi khách hàng, ít nhất là trên giấy. Chúng tôi biết sở thích và thứ không thích của họ. Một số có yêu cầu thực phẩm nhạt nhẽo hoặc thân thiện với trẻ em, trong khi những người khác là đầu bếp sở thích và chúng tôi sẽ rất vui khi cố gắng tìm rau tươi và rau thơm cho họ.

Chẳng mấy chốc, con trai út của tôi cũng muốn làm tình nguyện tại IFCB. Chúng tôi bắt đầu một cách đơn giản, là giúp đỡ ở PCC Packing Parties bằng cách đóng gói các loại trái cây khô thành từng phần cho khách hàng. Tuy nhiên, mùa hè này con trai út muốn làm tình nguyện nhiều hơn, vì vậy chúng tôi bắt đầu đến hàng tuần để hỗ trợ Chương trình Bữa trưa Mùa hè. Chương trình Bữa trưa Mùa hè cung cấp một túi hàng tạp hóa chứa đầy bữa sáng và các món ăn trưa cho trẻ em lớp Mẫu Giáo-12 tại Khu Trường Học Issaquah. Kể từ khi bắt đầu, con tôi đã rủ thêm một người bạn ở trường (và gia đình của bạn) và nhóm của chúng tôi đã đi làm tình nguyện mỗi buổi sáng thứ Năm.

Tôi vẫn giúp chương trình Groceries 2 Go mỗi tuần, ngay cả sau khi bọn trẻ trở lại trường. Trong khi tôi thích làm tình nguyện viên tại IFCB, thì tôi cũng đặc biệt trân trọng những ngày tôi làm việc với con tôi. Tình nguyện với nhau đã tạo cơ hội dành thời gian bên nhau nhiều hơn. Việc làm này mở ra các cuộc trò chuyện, không chỉ về những thách thức mà người khác có thể đối mặt và mỗi người chúng tôi có thể tạo ra tác động như thế nào, mà còn cho chúng tôi thời gian để bắt kịp những thứ đơn giản như trò chơi yêu thích mới của con tôi, trường học, và ước mơ của chúng cho tương lai. Ở giai đoạn mà mọi người đang đi theo nhiều hướng khác nhau, đây là cơ hội để tạm dừng một lúc, kết nối lại và tập trung vào những gì thật sự quan trọng.



Kelsey Osburn, Cole Taylor, Nicholas Graham là học sinh của trường cấp 2 Pacific Cascade

Giới thiệu về Ngân hàng Thực phẩm và Quần áo Issaquah

Ngân hàng Thực phẩm và Quần áo Issaquah (IFCB) cam kết cung cấp thực phẩm chất lượng, quần áo và các mặt hàng khác cho hàng trăm gia đình mà họ hỗ trợ mỗi tuần. Họ đặt trọng tâm đặc biệt vào thực phẩm lành mạnh, làm việc chăm chỉ để có được sản phẩm tươi sống, rau quả của địa phương tới nhà của mọi khách hàng. Ngoài các cơ hội tình nguyện chung, các chương trình khác cần hỗ trợ là Holiday Gift Barn, Bữa trưa Mùa hè/ Bữa trưa cho kỳ nghỉ, Tools for Schools, Issaquah Power Packs and Tuxes and Tiaras. Nếu quý vị muốn tìm hiểu thêm về các chương trình của IFCB hoặc trở thành tình nguyện viên, vui lòng truy cập trang web của họ tại www.issaquahfoodbank.org.

Trở lại trường học... và làm đồ ăn trưa!

Viết bởi MARISOL VISSER

Trở lại mùa học có thể tràn đầy niềm vui và hứng thú, nhưng cũng có thể mang đến một số cảm xúc lẫn lộn, vì chúng ta phải chuẩn bị thức dậy sớm hơn, lên kế hoạch cho quần áo con em của chúng ta mặc, đồ dùng học tập cần thiết ... và tất nhiên, làm cho trẻ em đồ ăn trưa!

Đối với nhiều bậc cha mẹ từ các nền văn hóa khác, đồ ăn trưa mang đến trường thường có một chút đau đầu, vì chúng ta không quen với việc ăn thức ăn nguội cho bữa trưa. Có một số đồ chứa tốt để giữ ấm đồ ăn, nhưng cũng có nhiều lựa chọn cho những đồ ăn nguội.

Bữa trưa hoàn hảo là bữa trưa có đủ dinh dưỡng và cung cấp đủ năng lượng cho các em để có một ngày năng suất ở trường học. Ngoài ra, nó còn thúc đẩy tăng trưởng và phát triển ở trẻ em mà không thúc đẩy tăng cân.

Dưới đây là một số mẹo để có được bữa trưa hoàn hảo:

1. Các hộp ăn trưa nên hấp dẫn và có nhiều loại đồ ăn: điều rất quan trọng là quý vị gửi thực phẩm tự nhiên và đầy màu sắc. Từ đó, quý vị có thể bỏ vào từng chút một các loại đồ ăn mới cho con quý có thể thưởng thức. Tránh gửi thức ăn giống nhau nhiều lần vì có thể gây ra sự từ chối ăn hoặc chán ăn.
2. Đem trái cây: vì vị ngọt của trái cây làm giảm cảm giác lo âu của trẻ. Ngoài ra, nó cung cấp cho trẻ năng lượng ngay lập tức.
3. Lên kế hoạch trước để làm đồ ăn trưa, quý vị có thể lên kế hoạch hàng tuần.
4. Nói con quý cùng nhau chuẩn bị bữa ăn trưa hoặc lên kế hoạch cho bữa ăn. Điều này cũng sẽ giúp quý vị biết trẻ thích ăn gì, và sẽ cùng nhau hợp tác và tạo ra mối quan hệ gia đình mật thiết.
5. Tránh ăn đồ ăn có hàm lượng đường và chất béo cao: tránh các đồ ăn có thuốc nhuộm và chất bảo quản. Luôn nhớ rằng các thành phần của thức ăn càng ít, thì càng tốt!

Dưới đây là một số mẹo để có được bữa trưa hoàn hảo:

Quesadillas

Quesadillas không cần phải nóng để được ngon. Và thức ăn này rất dễ làm và có thể được làm với một loạt thứ như sau: đậu, đậu lăng, thịt và rau, v.v.. Thức ăn này thậm chí có thể không có tinh bột nếu bạn sử dụng bánh ngô.

Đóng gói với: Miếng bơ hoặc nước sốt guacamole, sắn que, khối dứa, hạt bí ngô hoặc bánh tortilla.



Gỏi Cuốn

Bánh tráng hoặc lá xà lách lớn để làm gỏi cuốn cho bữa ăn thật là tuyệt vời mà rất thú vị. Bỏ đậu hũ, thịt lợn, hoặc tôm hoặc để cho con em của quý vị tự làm theo ý của chúng.

Đóng gói với: Thịt hoặc pho mát, ớt chuông đỏ thái lát, quả việt quất và một hình vuông sôcôla.

Rau Sushi hoặc Onigiri

Sử dụng cơm thừa và cá nấu chín từ một bữa ăn trước, đóng gói sushi cho gia đình có thể dễ dàng như làm bánh mì - đặc biệt là nếu những đứa trẻ cảm thấy muốn giúp đỡ.

Đóng gói với: Gia vị Sushi, đậu nành xanh, quả mâm xôi và bánh ngọt.



Giữ chặt văn hoá của quý vị!

Viết bởi KIM DE BOOIJ

Thật là một đặc quyền khi sống trong một cộng đồng đa dạng như vậy! Với rất nhiều người sống ở đây với nguồn gốc từ khắp nơi trên thế giới, chúng ta có cơ hội đặc biệt để cho trẻ em của chúng ta một trải nghiệm văn hóa rất phong phú.

Không phải là màu da của một người, hoặc ngôn ngữ mà một người nói, hoặc tôn giáo mà người đó theo. Tất cả chúng ta đều là con người, người này không tốt hơn người khác, nhưng cùng thế giới cần tình yêu, hãy tiếp xúc với người khác và yêu mến.

Tôi đến từ Hà Lan, và tôi đã sống cùng gia đình ở Issaquah một năm nay. Chúng tôi chuyển chỗ ở như nhiều người khác đã làm, bởi vì công việc làm, và chúng tôi mừng vì chúng tôi đã được chào đón với vòng tay rộng mở. Trong năm đầu tiên ở đây, cái từ “văn hóa” đã được ghi nhớ trong tâm trí của tôi, vì vậy tôi đã đọc sách và các bài báo trên mạng về nó. Mặc dù văn hóa không phải là thứ dễ hiểu, nhưng nó có thể có tác động lớn đến quý vị và gia đình quý vị. Tôi muốn chia sẻ một số điều mà tôi đã gặp với các gia đình khác, là những người mới đến Khu Trườn Học Issaquah.

Sự suy tưởng về Iceberg văn hóa được phát triển bởi nhà nhân loại học người Mỹ Edward T. Hall, có một cách giải thích nhanh chóng và đơn giản về từ văn hóa rất hiệu quả với trẻ em. Tôi nghĩ rằng điều quan trọng là chúng phải nhận ra văn hóa riêng của chúng và của những người bạn, để tôn trọng và học hỏi từ bạn.

Ông Hall lý luận rằng nếu văn hóa là một tảng băng trôi, có một số khía cạnh có thể nhìn thấy và có thể được nhìn thấy. Những thứ này là trên mặt nước. Nhưng có những khía cạnh khác, được ẩn bên dưới bề mặt.



Phần bên ngoài của văn hóa là những gì chúng ta có thể nhìn thấy (ví dụ như đỉnh của tảng băng trôi), chẳng hạn như kiến trúc, thực phẩm, nghệ thuật, âm nhạc, khiêu vũ, thực hành tôn giáo, các loại trang phục, ngôn ngữ hoặc lời chào và nhiều hơn nữa. Những phần này thường gặp phải khi bạn đắm mình vào một đất nước hoặc văn hóa mới. Điều này cũng bao gồm các hành vi mà quý vị có thể thấy như những người hôn nhau khi họ chào hỏi người khác, bắt tay, xếp hàng, nhìn vào mắt hoặc cử chỉ tay/mặt.

Phần nội bộ của văn hóa nằm bên dưới bề mặt của những gì chúng ta có thể thấy (tức là dưới mặt nước). Những phần này thường liên quan hoặc thực sự thúc đẩy các phần văn hóa mà quý vị có thể thấy. Các khía cạnh nội bộ của văn hóa bao gồm những điều như niềm tin, giá trị, động lực, quan điểm thế giới, vai trò giới tính, nghi thức xã hội, quy tắc xã hội hoặc gia đình, tầm quan trọng của thời gian, khái niệm về bản thân và nhiều hơn nữa.

Trong cộng đồng của chúng ta, chúng ta thậm chí không cần phải đi xa để đắm mình trong một nền văn hóa. Chúng tôi chỉ cần gặp hàng xóm của chúng ta! Tôi có thể thấy thức ăn mà họ thích ăn hoặc ngôn ngữ mà họ thích sử dụng khi nói chuyện với con cái của họ. Nhưng để tôi thực sự hiểu họ, tôi cần phải nhận ra, tôn trọng và hiểu được các khía cạnh của nền văn hóa của họ bên dưới bề mặt. Và phần hấp dẫn nhất đối với tôi là trong nhiều trường hợp chúng ta giống nhau hơn là khác nhau.

Chúng tôi may mắn được sống trong một cộng đồng không chỉ tôn trọng mà còn tôn vinh văn hóa! Nếu trường của quý vị đang tổ chức Hội chợ Văn hóa hoặc Đêm Quốc tế, hãy tham gia và tán dương tất cả các khía cạnh của văn hóa của quý vị và những văn hoá của những người hàng xóm của quý vị!

Fulgencio Lazo

Fulgencio Lazo. Chỉ trong mùa hè này, ông là một trong năm người nhận giải thưởng Nghệ thuật của Thị trưởng, và ông đã hoàn thành việc lắp đặt nghệ thuật công cộng ở phía đông của hội trường Fisher Pavilion ở Seattle Center.

Ông Lazo đến Seattle sau khi nhận được học bổng du học tại trường Cao đẳng Nghệ thuật Cornish vào năm 1990, và trở thành một nghệ sĩ được công nhận đã có hơn 40 triển lãm trên khắp nước Mỹ, Mexico, Nhật Bản và Pháp, và nhiều tác phẩm trong bộ sưu tập công cộng. Tuy nhiên, theo ý kiến của tôi, món quà quan trọng nhất của ông không liên quan đến nghệ thuật, mà là dịch vụ công cộng. Ông Lazo là một ví dụ đáng chú ý của một nhà lãnh đạo đã trao lại cho cộng đồng của mình.



Ngoài việc tham gia vào một nhóm múa truyền thống và sự kiện mùa hè Guelaguetza, ông đã thiết kế những bức tranh cát về ngày của người chết được gọi là *tapetes* (thảm) mỗi tháng 11 trong hơn 20 năm tại Bảo tàng nghệ thuật Seattle, trường học và trung tâm cộng đồng trên khắp tiểu bang của chúng ta.

Ông Lazo làm việc nhiệt tình để xóa bỏ rào cản tồn tại giữa nghệ thuật và con người. Ông tin rằng nghệ thuật không phải là cho người quý tộc, và rằng tất cả mọi người trong cộng đồng nên có quyền tham gia nó. Ông bán hầu hết các tác phẩm nghệ thuật của mình trong các phòng trưng bày ở Mexico, và kể từ khi ông nhận ra mối quan hệ mà nghệ thuật và văn hóa, công việc mà ông làm tại địa phương chỉ là mang lại lợi ích cho cộng đồng với các hoạt động văn hóa.

Điều rất quan trọng đối với ông ta là không được hưởng lợi từ các sự kiện văn hóa. Ông Lazo rao giảng rằng văn hóa thuộc về tất cả mọi người và điều này nên là một phần của cuộc sống hàng ngày cho mọi người thuộc mọi nền tảng. Đây là lý do tại sao ông ấy thích làm việc với Lãnh sự quán Mexico và các tổ chức khác để thực hiện các bản cài đặt nghệ thuật này cho tất cả mọi người.

Ông cũng hiểu được điều lợi của trẻ em có hai văn hoá khi chúng được tiếp cận với truyền thống văn hóa của gia đình mình và với những người bạn cùng lớp và hàng xóm của chúng. Ông Lazo khuyên rằng tất cả phụ huynh nên đưa con em mình đến các sự kiện văn hóa mà các thành phố, thư viện và trung tâm cộng đồng tổ chức.

Đừng bỏ lỡ buổi làm nghệ thuật của ống ấy vào đầu Tháng 11 tại Bảo tàng Nghệ thuật Seattle. Quý vị sẽ có cơ hội nghe các bài hát truyền thống, thưởng thức các món ăn tươi ngon và tham gia các hoạt động làm nghệ thuật. Hoạt động này là dành cho tất cả mọi người, vui thích cùng gia đình của quý vị!

Ông Lazo cũng tổ chức các sự kiện cho các gia đình trong phòng nghệ thuật của ông, và ông luôn mở ra những ý tưởng khác để quảng bá nghệ thuật trong cộng đồng. Hãy liên hệ với ông ấy tại fulgenciolazo.blogspot.com hoặc fulgenciolazoart.com.

Ngày Tưởng Nhớ Người Đã Mất

Viết bởi ALICIA SPINNER

Ngày Tưởng Nhớ Người Đã Mất tại trung tâm Blakely Hall giờ đây là ngày truyền thống ở Issaquah. Gia đình tôi chuyển đến cộng đồng vào năm 2009 với một hộp chứa đầy đồ sọ giả, nến và nhiều đồ trang trí khác mà chúng tôi sử dụng để tưởng nhớ ngày này. Chúng tôi đã dời từ một thị trấn nhỏ ở Virginia, nơi chồng tôi và tôi thường tổ chức truyền thống Mexico này ở nhà, chỉ với hai đứa con nhỏ của chúng tôi.

Vào Ngày 2 Tháng 11, chúng tôi có một số bánh mì ngọt mà chúng tôi đặt hàng từ cửa hàng trên mạng của Mexico, và chúng tôi sẽ thiết lập một bàn thờ nhỏ với hình ảnh bà ngoại của tôi và tất cả các đồ trang trí mà chúng tôi rất cẩn thận lấy ra từ hộp nhỏ mà chúng tôi lưu trữ trong nhà để xe của chúng tôi.

Năm đầu tiên ở khu Issaquah Highlands, chúng tôi cũng làm như vậy. Nhưng chúng tôi ngạc nhiên hàng xóm của chúng tôi tò mò về điều này. Lần sau, một trong những người bạn ở Issaquah của tôi cũng là người gốc Mexico đã mời chúng tôi đến nhà cô ấy để làm lễ tưởng nhớ này. Và đêm đó, chúng tôi quyết định rằng năm sau chúng tôi sẽ chỉ thiết lập một bàn thờ với tất cả các đồ trang trí của chúng tôi. Trong hai năm, chúng tôi thay phiên nhau tổ chức, nhưng nhóm người quan tâm đến việc tham dự lên rất nhanh đến mức không thể làm ở nhà của chúng tôi được nữa. Khi đó chúng tôi liên lạc với trung tâm Blakely Hall và chúng tôi bắt đầu làm lễ tưởng nhớ này như là một phần của Câu lạc bộ La tinh ở khu Issaquah Highlands. Và từ đó cộng đồng càng rất quan tâm để tìm hiểu thêm về truyền thống này và điều quan trọng là chúng tôi chia sẻ nó. Và điều này là một kinh nghiệm tuyệt vời cho mọi người ở đây vì họ mong muốn tìm hiểu về các nền văn hóa khác.



Năm ngoái, chúng tôi đã mời tất cả mọi người không chỉ để làm lễ tưởng nhớ, mà còn để tôn vinh những người thân yêu của họ, các nhà lãnh đạo cộng đồng, và thậm chí cả thú cưng đã qua đời. Chúng tôi yêu cầu mọi người mang một bức ảnh, một ghi chú để thêm trên bàn thờ lớn của cộng đồng. Thật tuyệt khi thấy rất nhiều hình ảnh được trưng bày. Một trong những người hàng xóm của tôi trên đường phố đã đưa hai đứa con của mình và họ mang một bức ảnh về bà của họ, người vừa qua đời. Tôi đã chia sẻ những câu chuyện về bà ngoại của tôi với họ và giải thích với họ rằng lễ này không phải về nỗi buồn, mà đúng hơn là ăn mừng và tưởng nhớ cuộc sống của những người thân yêu của chúng ta đã mất và một ngày dành riêng để ghi nhớ họ. Tôi biết gia đình người hàng xóm rất nhớ bà của họ, nhưng tôi hy vọng lễ này đã giúp họ vui đi nỗi buồn.

Và để chứng minh rằng đây là một ngày vui vẻ, chúng tôi đã có một piñata lớn, sọ giả được trang trí và nhiều hàng thủ công và hoạt động khác cho trẻ em như vẽ mặt và xăm mình. Vào buổi tối, chúng tôi cũng may mắn có được nghệ sĩ địa phương Leslie Stein Moon tham gia với chúng tôi. Cô rất hào phóng đã dành thời gian để dạy trẻ em và người lớn về nghệ thuật in ấn.

Một điều đặc biệt khác là chúng tôi được để bàn thờ trang trí trong ba ngày. Và học sinh từ các trường khác nhau đến tìm hiểu và viết báo cáo về nó. Chúng tôi rất vui vẽ giải thích cho các học sinh ý nghĩa của các thứ mà mọi bàn thờ nên có, vì dụ như những ngọn nến là để soi sáng con đường cho người đã mất đi đến thế giới bên kia, những bông hoa *cempasúchil* với mùi hương mạnh mẽ để thu hút tinh thần của người mất, và bánh mì và thức ăn để nuôi người chết trong cuộc hành trình dài của họ

Mỗi khi chúng tôi dọn bàn thờ, tôi không thể ngừng suy nghĩ về những ngày khi tôi chỉ có một chiếc hộp nhỏ cất giữ trong nhà để xe. Ngược lại, bây giờ chúng tôi cần nhiều hộp để gói tất cả các sọ giả, nến, hoa giấy, khăn trải bàn và các đồ trang trí khác đã được thu thập qua nhiều năm. Tôi cảm thấy may mắn khi trở thành một phần của nhóm này và của cộng đồng này. Mỗi lần quý vị nhìn quanh thì sẽ thấy một lễ hội mới tuyệt vời mà quý vị có thể tham gia. Đó là một trải nghiệm thú vị để có thể chia sẻ chúng, truyền cảm hứng cho niềm vui và tạo ra những mối liên hệ mà chúng ta chắc chắn sẽ tạo nên sự khác biệt trong cuộc sống của con em.

Nếu bất kỳ ai muốn tham gia hoặc tham dự các lễ hội năm nay, vui lòng liên hệ với tôi theo địa chỉ alispinner@yahoo.com. Thành phố Seattle có một lễ hội tại Seattle Center hàng năm và chúng tôi rất tự hào giúp thành phố Issaquah tổ chức lễ tưởng nhớ quan trọng này và biến sự kiện này trở thành một truyền thống được mong chờ hàng năm.

Tham gia với chúng tôi trong năm nay vào Ngày 03 Tháng 11, từ 5:00 giờ chiều đến 8:00 giờ tối tại trung tâm Blakely Hall: 2550 NE Park Drive Issaquah, WA 98029

Thúc đẩy thành công cho mỗi học sinh ở mỗi trường học.

Issaquah Schools Foundation là một tổ chức không vụ lợi, gây quỹ để hỗ trợ các học sinh trong khu trường học Issaquah ở Issaquah, Sammamish, Bellevue, Newcastle và Renton. Chúng tôi làm việc chung cùng với các thành viên cộng đồng, nhà tài trợ, nhà giáo dục, tình nguyện viên và các hội phụ huynh học sinh (PTSA) để tài trợ cho các chương trình giúp học sinh tìm thấy “tia lửa” của các em—một đam mê trong học tập để giúp các em phấn khởi về trường học và kết nối với việc học tập.



Các chương trình được tổ chức tài trợ bao gồm:

- Giáo dục nghệ thuật
- Giúp bài tập ở nhà sau giờ học
- Ba lô & dụng cụ học tập
- Câu lạc bộ mã hóa – Coding
- Nhịp Cầu Văn Hóa
- Giúp đỡ lương thực, thực phẩm
- Cổ văng và giúp đỡ riêng
- Dàn nhạc, Dàn hợp xướng & Ban nhạc
- Câu lạc bộ người máy học – Robotics
- Câu lạc bộ STEM (Khoa học, Công nghệ, Kỹ thuật & Toán)



**ISSAQUAH
SCHOOLS
FOUNDATION**

*Tìm hiểu thêm về tổ chức
Issaquah Schools Foundation tại*

www.isfdn.org